

Массажные сказки
с ежиком Тимми

2+

Общая разминка: Упр. №3

Взять шарик тремя пальчиками и стучать им по столу 2-3 раза. И так двигаться по поверхности стола. Руки чередовать.



По тропинке, по дорожке
Топают к нам чьи-то ножки.
Это ёж – колючий бок,
Кто что поглядит смоет?

Общая разминка: Упр. №4

Подбрасывать в воздух мячик и ловить его. Сначала двумя руками, потом по одной.



Ежик Тимми - озорник,
Но прыгать вверх он не привык
Мы его сейчас научим,
Принет ежик выше тучи!

6. Веселые фрукты

(пальчики разгибаем пальчики из кулачка, одевая колечко на каждый пальчик)

- Пальчик – апельсин, он, конечно, не один.
- Пальчик – слива, вкусная, красивая.
- Пальчик – абрикос, высоко на ветке рос.
- Пальчик – груша, просит: «Ну-ка, скушай!»
- Пальчик – ананас,
- Пальчик – фрукт для нас.
- Пальчик – лимон (по ладошке)



Внимательно прочитать!

Приветствую вас,

Меня зовут Юлия Полонская. Я представляю большой комплект для занятий с обычным резиновым массажным мячиком или шариком су-джок.

Этот комплект я создавала для занятий со своими детьми. В своих занятиях чередую: то массажный мячик использую, то су-джок шарик. Оба эффективны.

Для занятий лучше выбирать массажные шарики поменьше, чтобы ребенку было удобно с ним работать и выполнять упражнения.

Есть такие [замечательные наборы шариков](#), которые очень нравятся детям и хорошо разнообразят занятия.

Су-джок можно приобрести практически в любой аптеке.

Данный комплекс состоит из нескольких разделов, каждая карточка представляет отдельное упражнение с описанием, и обязательно, короткий стишок или мини сказка.

Мама показывает движения и проговаривает текст, малыш в силу своего возраста повторяет движения и слова. Все расписано, как играть, и что говорить.

Оптимально проводить такие игры 3 раза в неделю, начиная от 5 минут и постепенно увеличивая время, если ребенок не против.

Дорогие мамы, занимаясь с ребенком, не забывайте и про себя, для вас я подготовила небольшой подарочек, [хотите взглянуть?](#)

На самом деле тема су-джок и массажных мячиков, действительно эффективна, да вы и сами заметите изменения своего состояния и состояние своего ребенка, если будете заниматься регулярно, поэтому советую углубиться в эту тему. Углубиться [можно здесь](#).

Приятных занятий!

Состав комплекта описан на следующей страничке.

Для маленьких детей от 2 лет используем:

1. Разминка – это 9 карточек для первоначальной разминки ручек и пальчиков.
2. Массажные сказки на различные темы (животные, насекомые, птицы и пр.) - 23 карточки.
3. Звуковые дорожки или слоговые линии. Мама проговаривает написанные слоги, ребенок шариком шагает по кружочкам или катает по линиям, повторяет слоги – 4 листа.

Для детей постарше 3+ добавляем новые занятия и усложняем предыдущие.

4. Логопедические сказки на автоматизацию труднопроизносимых звуков. Мама читает сказку и показывает движения. Ребенок повторяет и движения, и слова сказки, тем самым отрабатывая конкретный звук. 7 карточек.
5. Игры-лабиринты. Ребенок катает шарик по линиям лабиринта, меняя руки. 6 листов
6. Игры-каталки на расширение словарного запаса, изучение и закрепление понятий окружающего мира. 12 карточек с вариантами игр.



Общая разминка: Упр. №2

Сжимать шарик в кулачке, надавливая 5-10 сек, а затем раскрывать ладонь, полностью разводя пальцы в стороны и удерживать в центре ладони шарик на 5-10 сек. Руки чередовать.



Мы возьмем в ладошки ежик
И сожмем его слегка.
Разглядим его иголки,
Помассируем бока.
Ежика в руках кручу,
Поиграть я с ним хочу!

@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. №1

Положить шарик на ладошку и удерживать его на расправленной ладони. Затем ладонь немного покачивать из стороны в сторону, чтобы шарик немного катался, но не падал. Руки чередовать.



Шар колючий - не простой,
Поиграть спешит с тобой.
Его трудно удержать -
Так и хочет убежать!

@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. № 4

Подбрасывать в воздух мячик и ловить его.
Сначала двумя руками, потом по одной.



Ежик Тимми - озорник,
Но прыгать вверх он не привык
Мы его сейчас научим,
Прынет ежик выше тучи!

@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. №3

Взять шарик тремя пальчиками и стучать
им по столу 2-3 раза. И так двигаться по
поверхности стола. Руки чередовать.



По тропинке, по дорожке
Топают к нам чьи-то ножки.
Это ёж – колючий бок,
Кто его погладить смог?



@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. №5

Вращать шарик между ладонями круговыми движениями по часовой и против часовой стрелки. Чередовать руки.

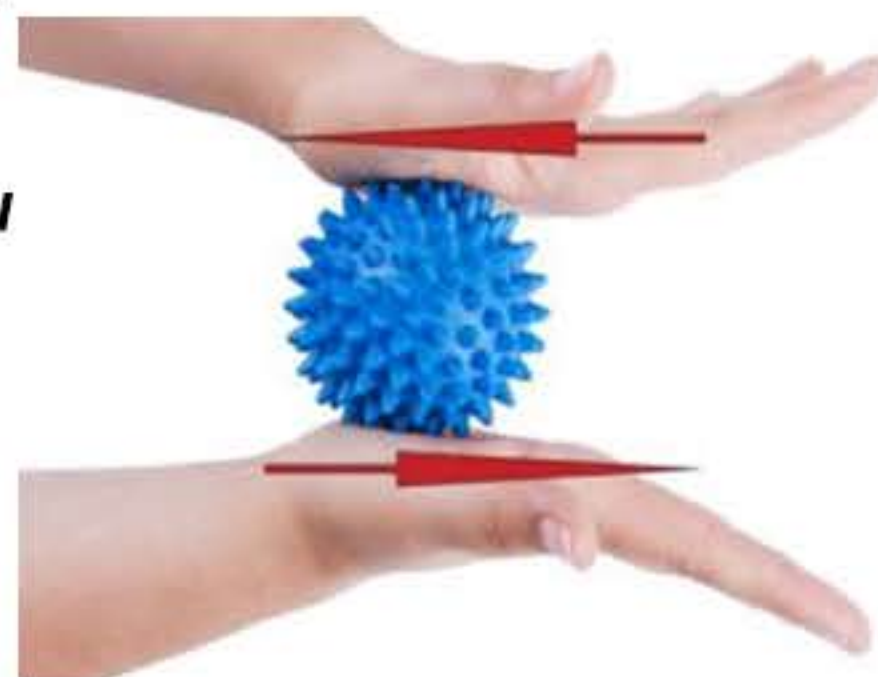


Ежика сейчас катаю,
Ловкость пальцев проверяю.
Ты колючий ежик мой,
Подружись сейчас с тобой!

@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. №6

Прокатывать шарик в ладонях вперед и назад, проходя всю поверхность кисти. Руки чередовать.



Ежик Тимми бежит по тропинке
За грибами спешит без корзинки,
А зачем ему корзинка?
Если вся в иголках спинка!

@POLONSKAYA_BLOG

Общая разминка: Упр. №7

Катать мячик по столу или на полу с разной нагрузкой (то слабо надавить на мяч, то сильно). Руки чередовать.



Пусть ежика на стол,
Ручкой ежика прижмем,
И немножко покатаем.
Потом ручку поменяем.

@POLONSKAYA_BLOG



Общая разминка: Упр. №8

Катать мячик по внешней стороне руки до локтя и обратно. По каждой ручке.



Ежик Тимми- чудачек,
Сшил колючий пиджачок:
Сто булавок на груди,
Сто иголок позади.
Ходит еж в саду по травке,
Натыкает на булавки
Грушу, сливу, всякий плод,
Что под деревом найдет!

@POLONSKAYA_BLOG



Общая разминка: Упр. №9

Сжимать и разжимать мячик в руке. То в одной, то в другой.



Ёжик Тимми - хитрый ёж,
на клубочек он похож.
На спине иголки
очень-очень колкие!



@POLONSKAYA_BLOG

2. Зайчата

На поляне, на лужайке *(кататем шарик между ладонями)*
Целый день скакали зайки. *(прыгаем по ладошке шариком)*
И катались по траве, *(катаем вперед – назад)*
От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгаем по ладошке шариком)*
Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*
Стала гладить и ласкать *(гладим шариком каждый палец)*
Всех зайчат зайчиха-мать.



@POLONSKAYA_BLOG

1. Сказка для ножек

Ежик Тимми - непростой,
Весь колючий, вот какой! *(катаем по всей длине ступни)*
Его на ножку покладем,
Им мы ножку разомнем. *(немного прижимаем шарик шагающими движениями по всей ступне)*



Вверх и вниз его катаем,
Свои ножки развиваем. *(опять катаем по всей ступне)*
Тише, еж, не торопись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись!



3. Грибы

Я корзинку в лес беру, там грибы я соберу.
(делаем ладошку «корзиночкой» и перекатываем шарик в ней)

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»
(Показываем удивление, разводим руки в стороны)

Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,
(надеваем колечко на каждый пальчик одной руки)

Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки найду я на опушке. *(переходим на другую руку)*

Возвращаюсь я домой, все грибы несусь с собой.
(Прокатываем шарик по каждому пальчику)

А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!



4. Зимовье зверей

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны храпит.
(прячем шарик в ладошке)

Спят зимою бурундук, ёжик Тимми и барсук.
Только зайнышке не спится – убегает от лисицы.
(поочередно прокатываем шарик по пальчикам)

Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.
(прыгаем шариком по ладошке одной руки, затем другой)



@POLONSKAYA_BLOG

5. Овощная карзинка

А у нашего (Ванюши) овощи в корзиночке,
(делаем ладошку «корзиночкой» и катаем там шарик)

Вот пузатый кабачок мы положим на бочок,
Перец и морковку уложили ловко,
Помидор и огурец.
(надеваем колечко на каждый пальчик, начиная с большого)

Наш (Ванюша) – молодец!
(хлопаем в ладоши и показываем большой палец, что молодец)



@POLONSKAYA_BLOG

7. Ягодки

Ягоды – крыжовник, клюква, черника, брусника,

Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника
(поочередно одеваем колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)

Запомнил ягоды я наконец. Что это значит? .
(поднимаем плечи, удивляемся)

Я – молодец!
(хлопаем в ладоши и большой палец вверх)



6. Веселые фрукты

(поочередно разгибаем пальчики из кулачка, одевая колечко на каждый пальчик)

Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива, вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша, просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и фрукт для нас.
(катаем шарик по ладошке)



8. Транспорт

Будем мы с тобой играть, будем транспорт повторять.
(катаем Су – Джок между ладонями)

Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,
(прокатываем шарик по каждому пальчику)

Пять пальцев мы в кулак сожмем,
Пять видов транспорта мы назовем.
(сжимаем руку в кулачок)



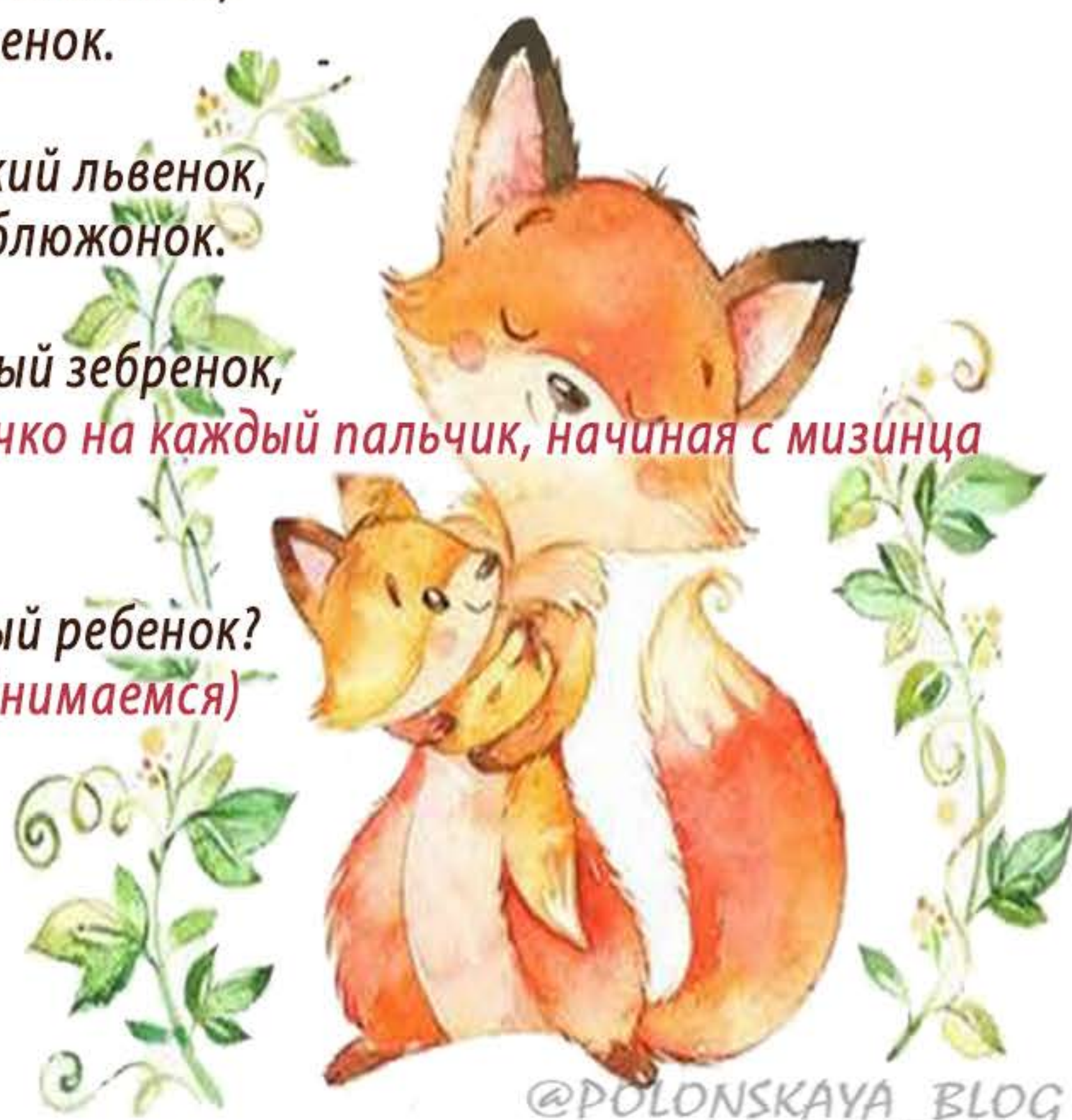
9. Мамы и детеныши

За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой - крокодиленок.

За львицей шагает маленький львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок.

За зеброй спешит полосатый зебренок,
(поочередно надеваем колечко на каждый пальчик, начиная с мизинца правой руки)

За кем же торопится каждый ребенок?
(обращаемся к ребенку и обнимаемся)



10. Детишки



Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,
Смешной медвежонок.

(поочередно надеваем колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)



@POLONSKAYA_BLOG

11. На ферме

Есть у курицы - цыпленок, у гусыни есть гусенок,
У индюшки - индюшонок,

А у утки есть - утенок.

(выдерживаем паузу-ребенок отвечает у кого какой детеныш и поочередно надеваем колечко на пальчики)

У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
(хлопаем в ладоши)



@POLONSKAYA_BLOG

12. Капуста

Мы капусту рубим, рубим (ребром ладони стучим по шарiku)
Мы капусту режем режем. (проводим ребром ладони по шарiku)

Мы капустку трем, трем (катаем шарик между ладонями)
Мы капустку жмем, жмем (сжимаем шарик в кулачке)



@POLONSKAYA BLOG

13. Насекомые

Дружно пальчики считаем, насекомых называем:
(катаем шарик между ладонями)

Бабочка, кузнечик, муха, это - жук с зеленым боюхом.
(прокатываем шарик по каждому пальчику, начиная с мизинца и перечисляем насекомых)

Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
(катим по большому пальчику)



@POLONSKAYA BLOG

14. Птицы

Тили-тели, тили-тели, с юга птицы прилетели.
(катаем шарик между ладонями)

Прилетел к нам скворушка-серенькое перышко.
Жаворонок, соловей, торопились - кто скорей!
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж.
(поочередно надевать колечко на каждый пальчик, начиная с мизинца правой руки)

Все вернулись, прилетели. Песни звонкие запели!
(катает шарик между ладонями)



@POLONSKAYA BLOG

15. Подводный мир

Посмотри скорей вокруг! Что ты видишь милый друг?
Здесь прозрачная вода, (катаем шарик между ладонями)

Морской конек плывет сюда.
Вот медуза. Вот кальмар, ну а это - рыба-шар.
А вот расправив восемь ног, гостей встречает осьминог.
(поочередно катаем шарик по каждому пальчику)

Рыбки весело резвятся в чистой тепленькой воде.
(перекидываем шарик из руки в руку)
То сожмутся, разожмутся, то зароятся в песке.
(сжимать и расжимать шарик в кулачке, меняя руки)



@POLONSKAYA BLOG

16. Продукты

Чтоб не портились продукты

Молоко, сметана, фрукты

(поочередно надеваем колечко на каждый пальчик)



Яйца, рыба, мясо - тоже,

В холодильник все положим. (сжмем шарик в кулачке)

В холодильнике всегда будет свежая еда!

(катаем шарик между ладонями)



@POLONSKAYA BLOG

17. Черепаха

(Выполняем сначала на одной руке, затем на другой руке)

Шла большая черепаха. И кусала всех от страха.

(катаем шарик между ладонями)

Кусь, кусь, кусь - никого я не боюсь!

(держим шарик щепоткой и надавливаем на ладонь другой руки, имитируя укусы)



@POLONSKAYA BLOG

18. Ежик Тимми

(выполняем сначала на одной руке, потом на другой руке)

Ежик Тимми - хитрый еж!

На клубочек он похож. *(катаем шарик между ладонями)*

На спине ежа иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ежик мал,

(массажные движения среднего пальца)

Нам колючки показал.

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже на ежа похожи.

(массажные движения мизинца)



@POLONSKAYA BLOG

19. Веселый мячик

«Здравствуй, мой любимый мячик, скажут утром каждый пальчик»

(удерживаем мяч большим и указательным, потом средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальчиком)

Пальчик мячик обнимает, никуда не выпускает,
Только брату отдает, брат у брата мяч берет.

(передаем мячик другому ребенку или маме - указательным и большим пальцами, принимаем так же)

По столу круги катаю, никуда не выпускаю.
Взад-вперед его качу, вправо-влево, как хочу.

(катаем шарик вперед-назад, вправо-влево)

Мячик сильно посжимаю и ладошку поменяю.

(сжмем шарик в кулачке одной руки, затем другой)

Танцевать умеет танец на мяче мой каждый палец.

(катаем шарик подушечками пальца, сначала указательного, потом среднего, безымянного, мизинца)



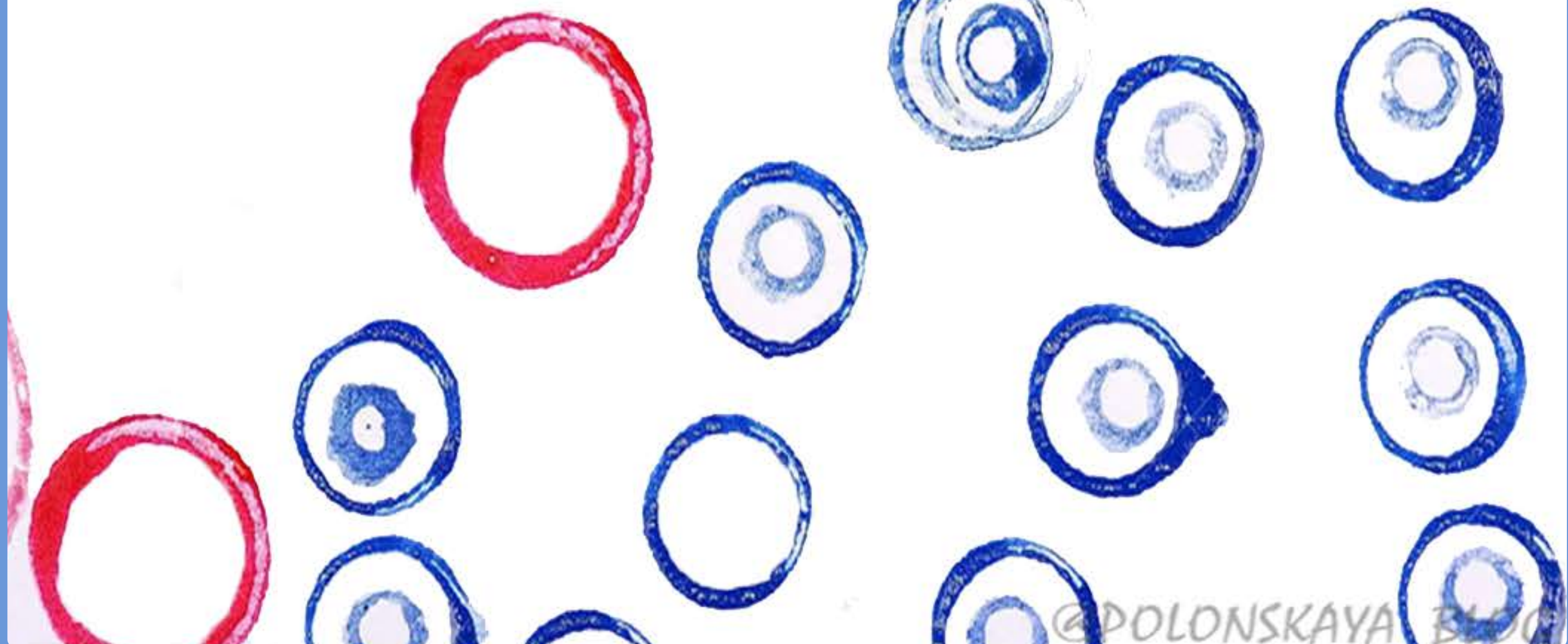
@POLONSKAYA BLOG

20. Колечки

(надеваем колечко су-джок на каждый пальчик, начиная с мизинца правой руки)

*Мы колечки надеваем, наши пальцы украшаем.
Надеваем и снимаем, пальцы наши упражняем.*

*Чтоб здоров был пальчик наш - сделаем ему массаж!
Посильнее разотрем и к другому перейдем.*



21. Волшебный шарик

Этот шарик - непростой!

*(любимся шариком, удерживая указательным и большим пальчиками)
Он колючий - вот какой!(накрываем правой ладонью)*

Будем шариком играть и ладошки согревать.

(катаем шарик горизонтально)

Раз катаем, два катаем и ладошки согреваем.

(катаем шарик вертикально)

Катаем, катаем, катаем (катаем опять горизонтально)

Сильнее на шарик мы нажимаем. (катаем по кругу на ладони немного надавливая на шарик)

*В руку правую возьмем, в кулачек его сожмем, (сжимаем в кулаке)
в ручку левую возьмем посильнее мы нажмем. (меняем руку)*

Раз сжимаем, два сжимаем, шарик мы не отпускаем.

И посмотрим на ладошки, отдохнуть пора немножко.

(похлопали и потрясли ладошками, снимая напряжение)



22. На лугу

На лужок пришли зайчата, медвежата, барсучата, лягушата и енот.
(катаем шарик по каждому пальчику, перечисляя зверей)

На зеленый, на лужок, приходи и ты, дружок!
(катаем шарик между ладонями)



@POLONSKAYA BLOG

23. Игрушки

На большом диване в ряд игрушки (Ванины) сидят:
Два медведя, Буратино, и веселый Чипполино, и котенок, и слоненок.
(поочередно катаем шарик от одного пальчика к другому, начиная с мизинца правой руки)

Раз, два, три, четыре, пять
(катаем шарик по другой руке по каждому пальчику, называя цифры)
помогаем мы (Ванюше) все игрушки сосчитать.



@POLONSKAYA BLOG

PO PИ pa pe

py pa Pы

PE

PO

pa

pa

py

PO

PИ

pe

pu

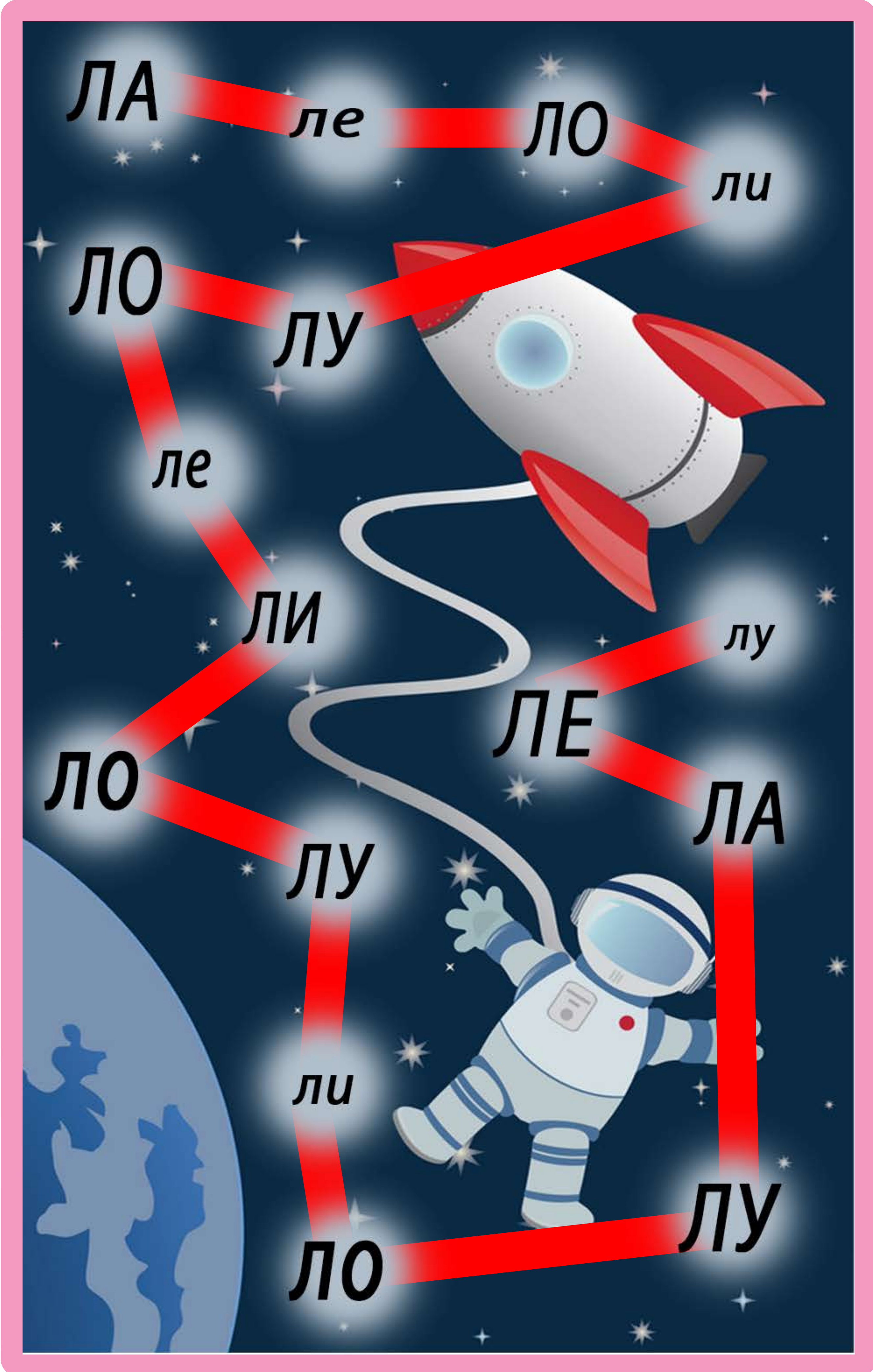
py

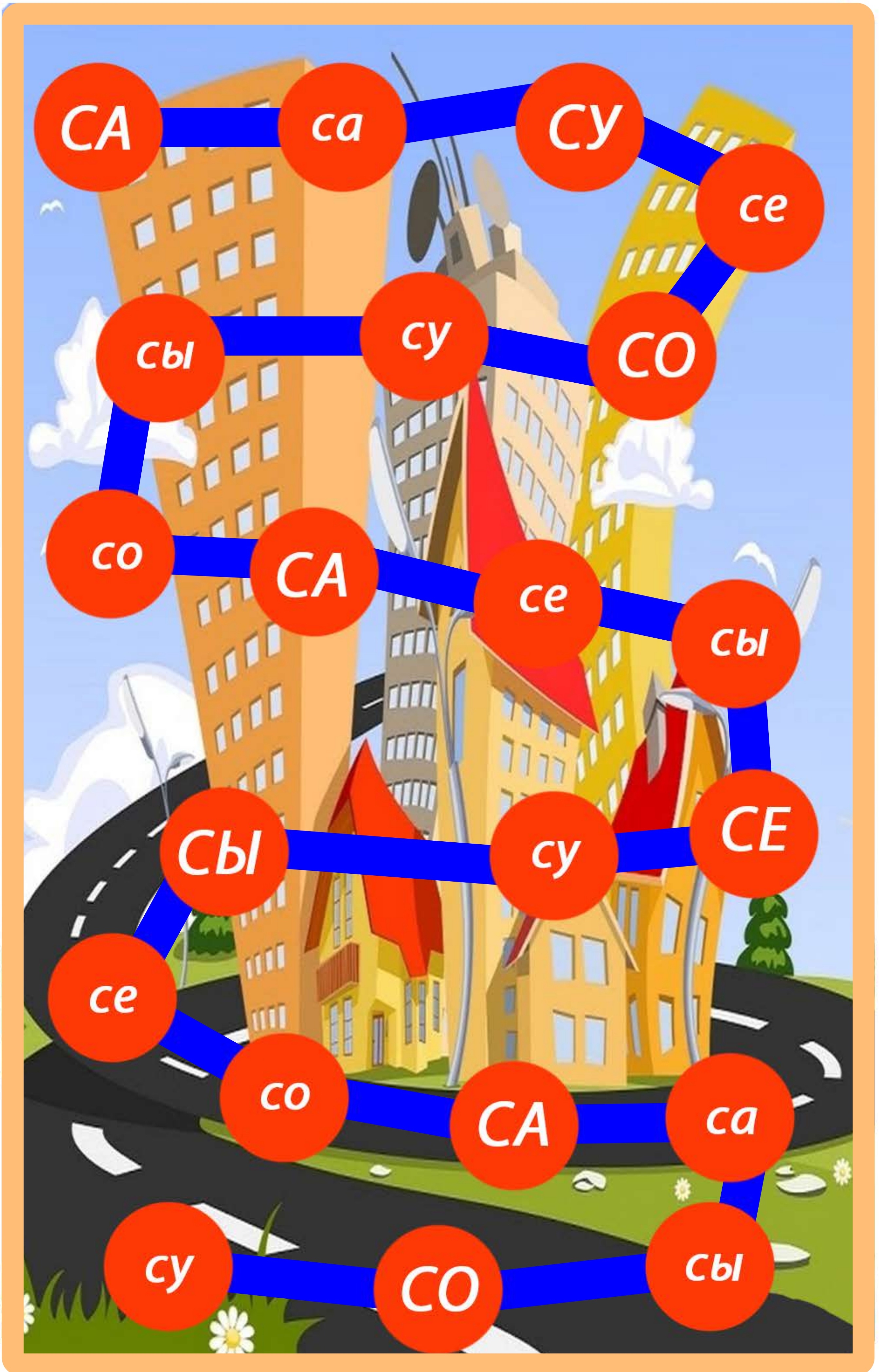
pu

PE

PA

po





ши

ша

ШЕ

ШО

ше

шо

шу

ША

ШИ

ШЕ

ШУ

ша

ши



ШО

ША

ше



Логопедическая сказка «К»

Ежик Тимми свернулся клубком и покатился кувырком.
(катаем шарик между ладонями)

(на каждую строчку переходим к следующему пальчику)

По ямкам и кочкам,
По тропам и мосточкам.
Мимо елок и кленов,
Мимо кедров зеленых,
По мягкой травке глубокого оврага,

(переходим на другую руку)

Вокруг горок и бугорков,
Вдоль речек и ручейков,
Мимо белки с шишкой,
Мимо косолапого мишки,
Мимо кукушки
И остановился на опушке. (катаем шарик между ладонями)



@POLONSKAYA_BLOG

Логопедическая сказка «С»

Ежик Тимми рано проснулся, солнышку улыбнулся.
(катаем шарик между ладонями)

Чистой росой умылся, вкусной сушкой подкрепился.
Ес-ес, ес-ес, ес-ес отправился гулять в лес.

В лесу с лисой повстречался, лису сильно напугался.
Са-Са-са-са, Ох, не съела бы лиса!

(берем шарик тремя пальчиками и нажимаем на ладошку)

От испуга свернулся клубком и покатился с бугра кувырком.
Сы-сы-сы-сы, покатился скорей от лисы.

(катаем шарик по внешней стороне руки до локтя)

Катился, катился и под кустом притаился.
Посидел, посидел под кустом и в свою норку пустился бегом.
(катаем шарик между ладонями)



@POLONSKAYA_BLOG

Логопедическая сказка «З»

Ежик Тимми в деревню забрел и увидел зеленый забор.
(катаем шарик по ладони вертикально)

За забором пес Трезорка заливался лаем звонко.
(катаем шарик горизонтально)

(на каждую следующую строчку катаем по пальчикам)

А коза и колятки занимались зарядкой.
А Зоя садила розы возле кудрявой березы,
А Лиза - незабудки у Трезоркиной будки.
А бабушка Зина взяла большую корзину,
Пошла по землянику.

А Ежик Тимми за ней поспешил, он тоже землянику очень любил.
(катаем шарик между ладонями)



Логопедическая сказка «Ж»

Идет ежик по дорожке к своему дружку ужу.
Жу-жу-жу-жу-жу к своему дружку - ужу.
Жа-жа-жа-жа день рожденья у ужа.
(катаем шарик между ладонями)

Уж позвал к себе на ужин
Жабу, ежика, стрижа, жаворонка и чижа.
(катаем шарик по каждому пальчику)

Жи-жи-жи ежик весело бежит. (катаем шарик горизонтально)
Жу-жу-жу пирожок несет ужу. (катаем шарик вертикально)

Пирожок с черникой и свежей ежевикой.
(сжимаем в кулачке и надавливаем на шарик)



Логопедическая сказка «Ш»

Ша-ша-ша шел ежик Тимми неспеша.

Ша-ша-ша к мышатам-малышам.

(шагаем шариком по ладошке)

К мышонку Паше,

К мышонку Саше,

К мышонку Мише,

К мышке Маше,

К мышке Даше. *(катаем по каждому пальчику)*

Их мама-мышка напекла пышки.

Ши-ши-ши вышли пышки хороши. *(катаем между ладонями)*

Шел ежик, шел, носиком повел,

Унюхал мышкены пышки, побежал вприпыжку.

(прыгаем шариком по ладошке)

Ош-ош-ош очень запах был хорош! *(катаем между ладонями)*



Логопедическая сказка «Л»

Лодка по волнам плывет, лодка ежика везет.

(на раскрытой ладони удерживаем мячик и наклоняем ладонь в стороны, имитируя плывущую лодку)

Ежик в лодке сладко спал, только с лавочки упал.

Покатался, покатался, вновь на лавочку забрался.

(катаем шарик между ладонями)

Волна лодку подхватила, с боку набок наклонила.

Ежик тоже наклонился,

Вновь упал и покатился.

(на раскрытой ладони удерживаем мячик и наклоняем ладонь в стороны, имитируя плывущую лодку)

Долго лодочка плутала, долго ежика катала.

Наконец-то доплыла до крутого бережка.

(катаем шарик между ладонями)

Ежик выскочил из лодки и запел: «ла-ла-ла-ла!». *(хлопаем в ладоши)*



Логопедическая сказка «Р»

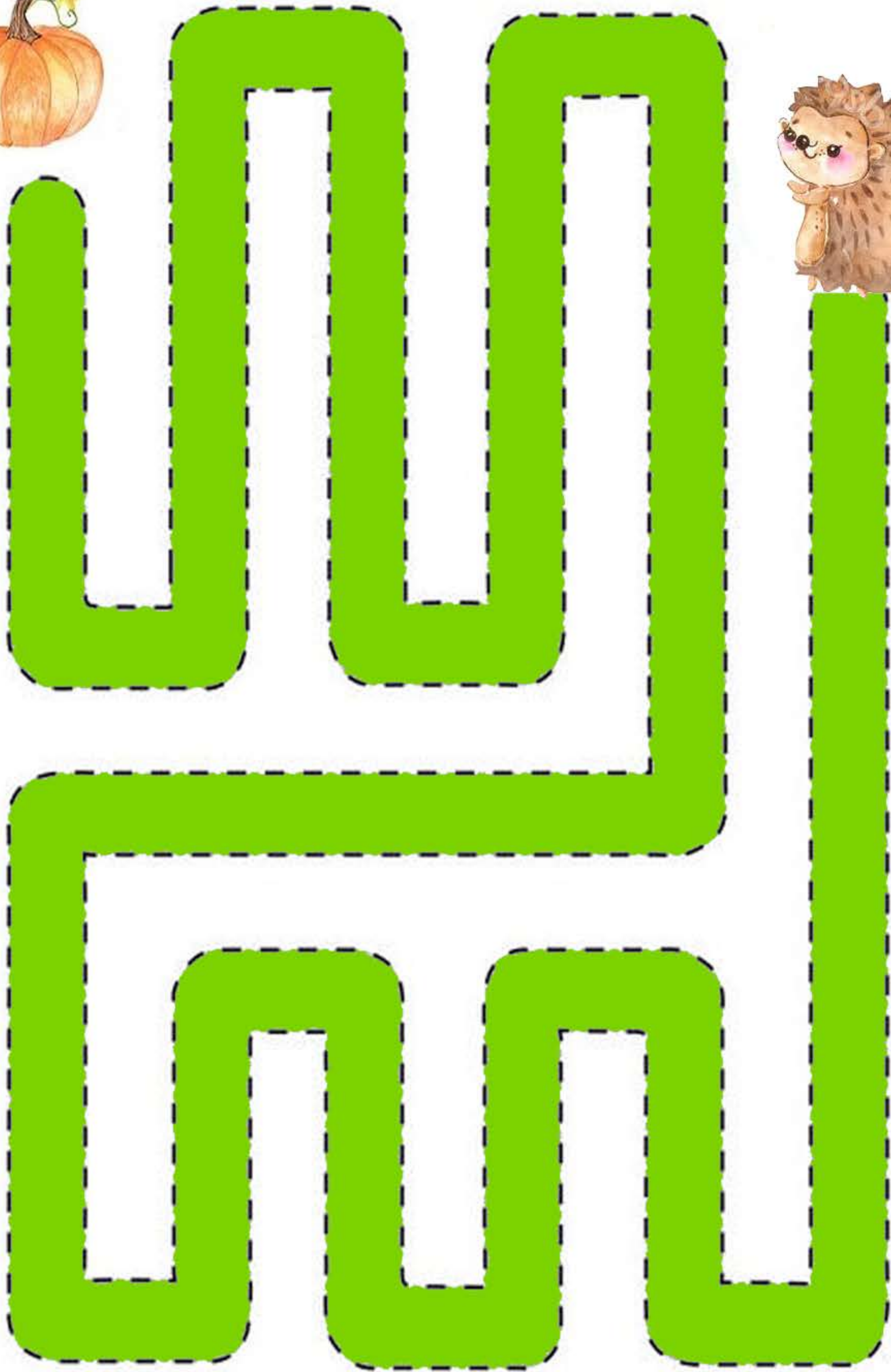
Ру-ру-ру проснулся ежик поутру.
Выбрался из норки, пробежался вокруг горки.
(катаем шарик между ладонями)

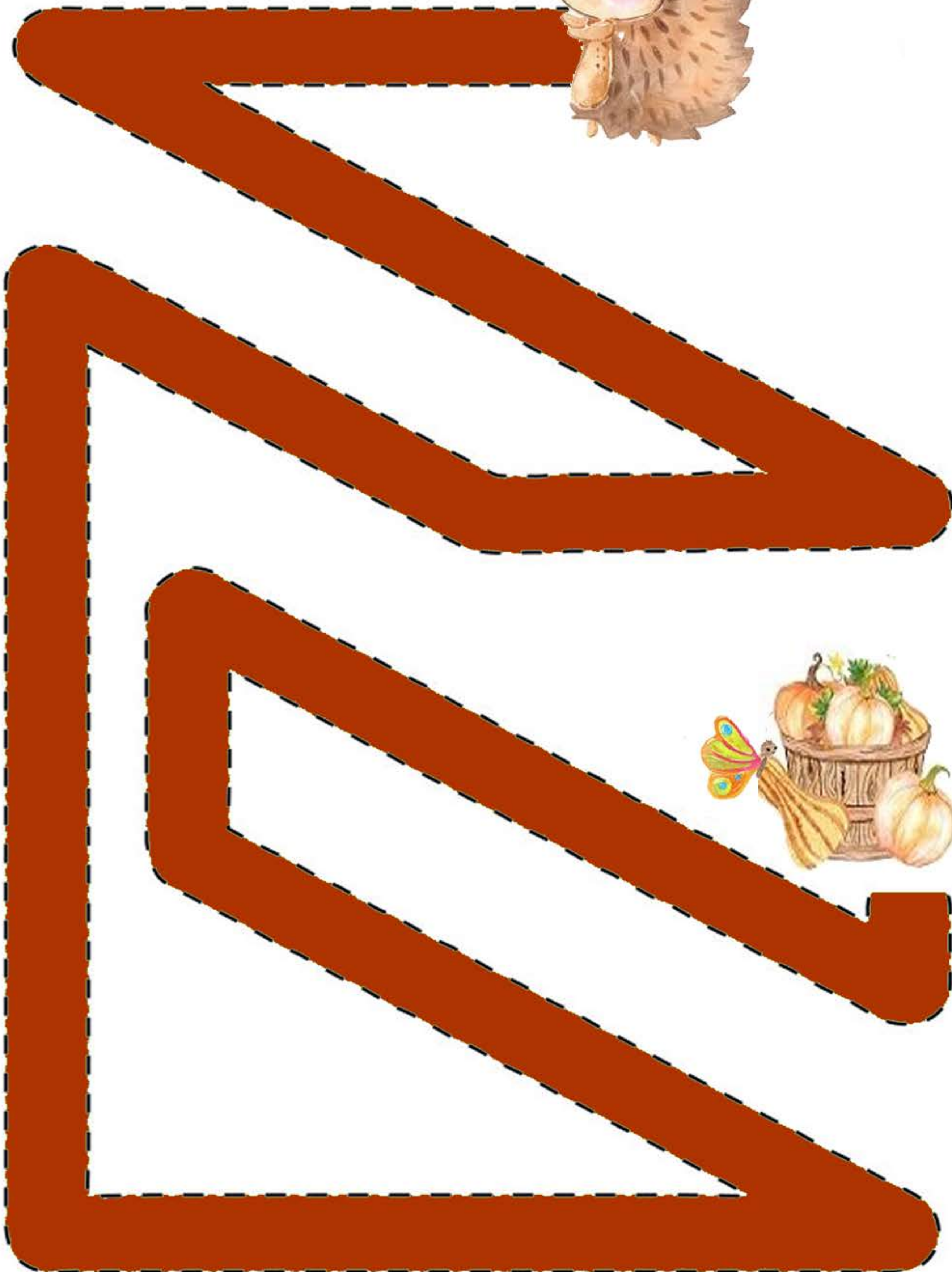
Попрыгал, покружился, в ручейке умылся.
(похлопываем шариком по ладошке)

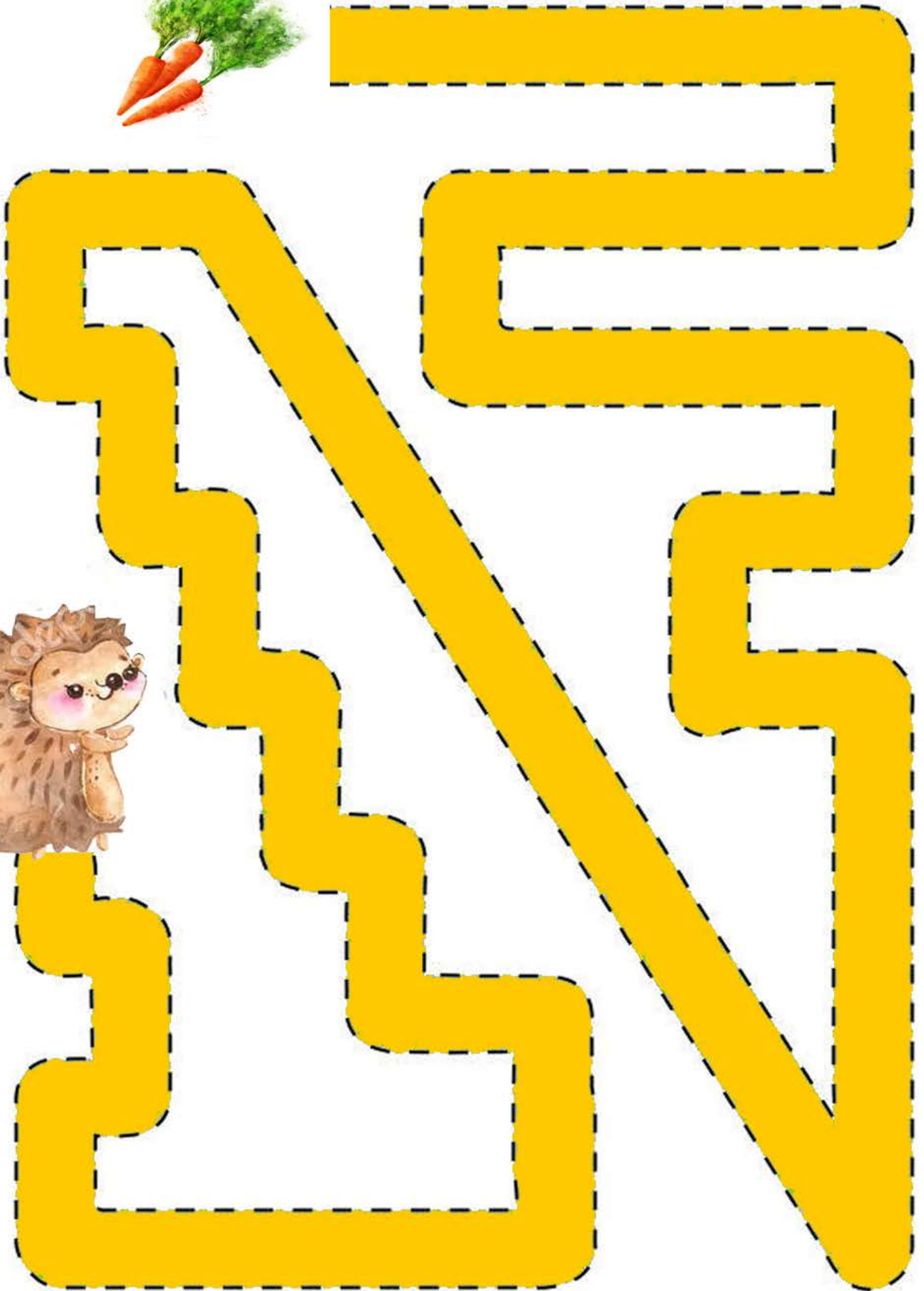
Позавтракал черникой и красною брусникой.
(катаем между ладонями)

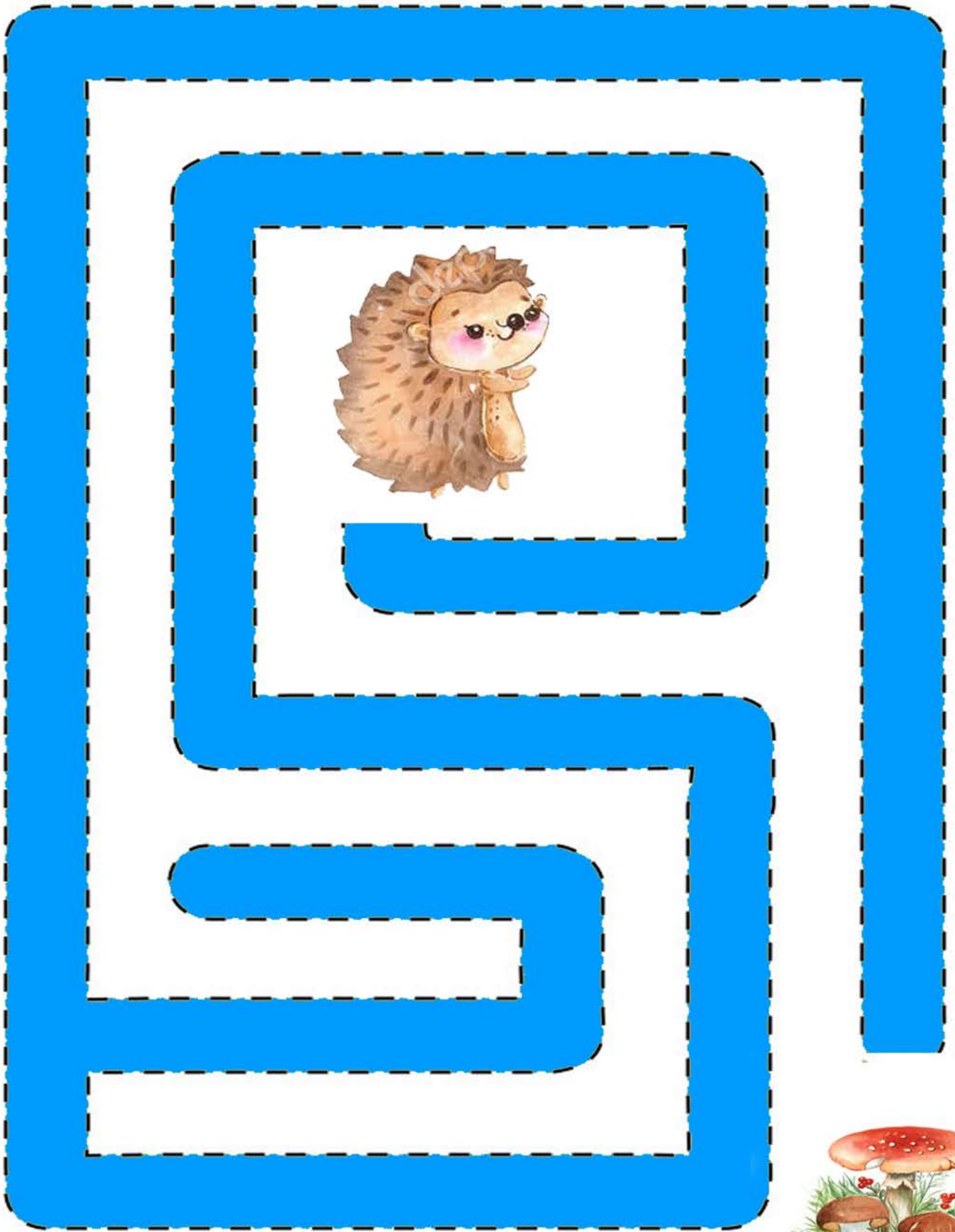
Побежал к другу-бобру играть в новую игру.
(побежали шариком по ладошке)

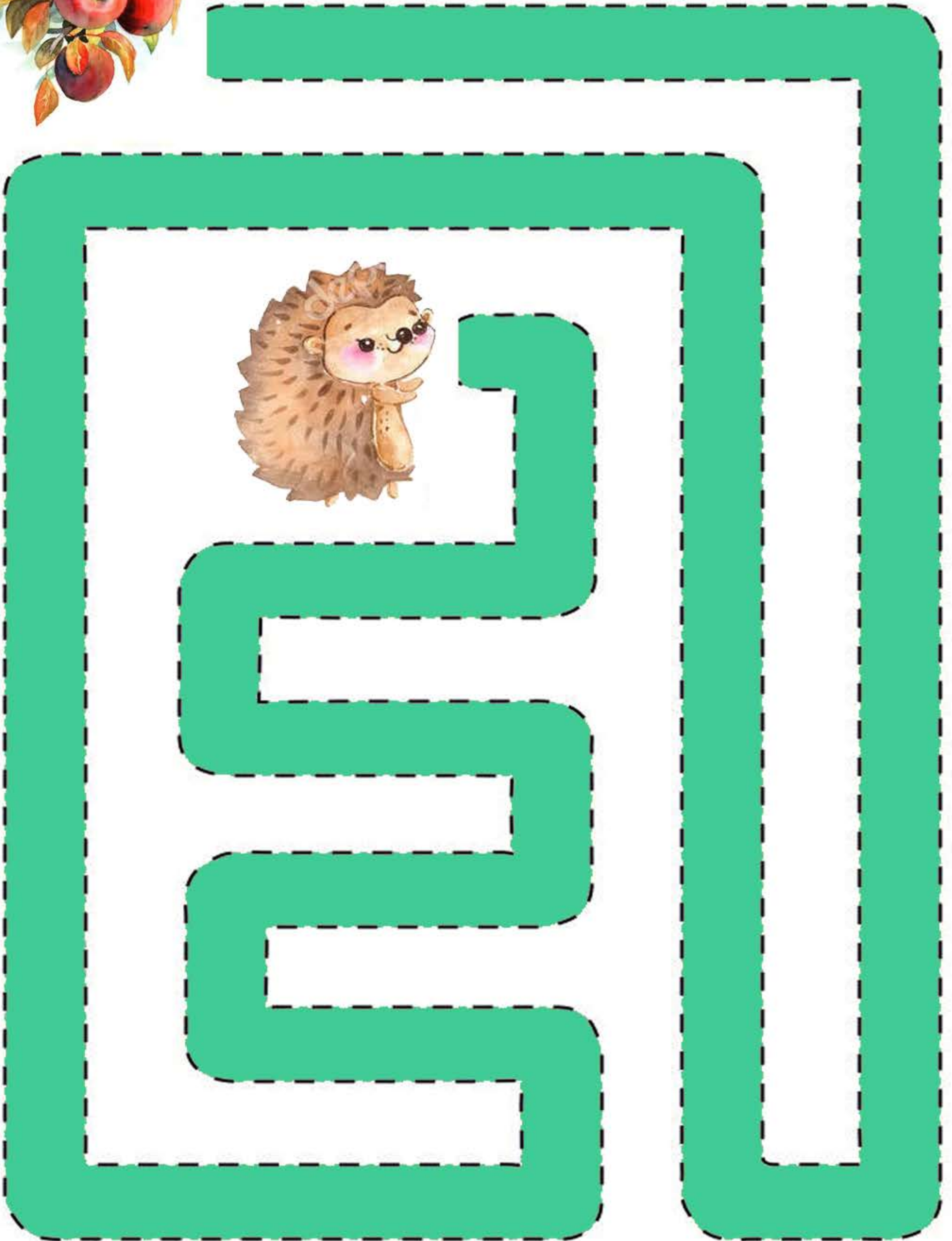












Один-2-много

Мама катит ребенку шарик и называет предмет или животное в единственном числе.

Ребенок катит шарик к маме и называет 2 предмета, мама катит шарик в ответ и говорит «много», ребенок в ответ катит шарик и называет множественное число этого предмета.

Например, стол/2 стола/много столов.

@POLONSKAYA BLOG

Какое?

Игра-ассоциация.

Мама катит шарик ребенку и называет слово, ребенок называет в ответ прилагательное, которое ассоциируется с этим словом.

Например,
небо-голубое, мяч-круглый.

@POLONSKAYA BLOG

Съедобное /не съедобное

Мама называет любой предмет и катит ребенку по столу (или по полу) шарик.

Ребенок ловит шарик и катит обратно маме с ответом: съедобный названный предмет или нет.

Варианты игр:

1. летающее / не летающее
2. плавает / тонет
3. живое/ не живое
4. бьется/ не бьется

@POLONSKAYA BLOG

Что из чего?

Мама называет любой предмет и катит ребенку шарик, ребенок катит шарик в ответ и называет из чего этот предмет.

Например, стул - из дерева

Варианты игр:

1. Мама называет, например «стекло» и катит шарик ребенку, ребенок катит шарик обратно и называет прилагательное из названного слова - «стеклянный».
2. Мама называет «Стекло», ребенок в ответ называет предмет, который может быть из стекла. Например, «ваза» или «окно».

@POLONSKAYA BLOG

Едет-плывет-летит

Мама катит ребенку шарик и называет любой вид транспорта.

Ребенок катит шарик к маме и называет: едет, или плывет, или летит этот транспорт.

Например, самолет-летит.

@POLONSKAYA BLOG

«Пятерочка»

Мама катит шарик ребенку и говорит:

«Мой волшебный шар лови, пять (фруктов) ты мне назови».

Ребенок катит шар в ответ и называет первое слово, мама катит шар в ответ и считает: «это один», ребенок называет второе слово и катит мяч, мама считает: «это два» и т.д.

Варианты игр:

1. города
2. животные
3. названия сказок
4. насекомые
5. птицы
6. мебель
7. транспорт
8. овощи
9. имена
10. профессии
12. обувь
13. одежда

@POLONSKAYA BLOG

Назови части

Мама называет любой предмет или животное и катит ребенку по столу (или по полу) шарик.

Ребенок ловит шарик и катит обратно маме с ответом, что есть у этого животного или предмета (составные части).

Например,
машина- колеса, двери, фары.
собака-лапы, хвост, туловище.

Называет столько частей, сколько сможет назвать.

@POLONSKAYA BLOG

Наоборот

Мама называет прилагательное или свойство и катит ребенку шарик.

Ребенок катит шарик в ответ и называет противоположное значение.

Например, добрый-злой
богатый-бедный

@POLONSKAYA BLOG

Сделай правильно

Мама называет действие, которое нужно выполнить правильно.

Действия могут быть такими:

- возьми шарик в правую (левую руку),
- дай мне шарик правой (левой) рукой,
- подбрось шарик левой рукой,
- покажи шарик по столу левой рукой,
- спрячь шарик в правой руке,
- подбрось шарик обеими руками и поймай его.

@POLONSKAYA BLOG

Буква/ звук

Сначала определяемся на какую букву или звук будем играть.

Например, играем на букву «З», и мама катит ребенку шарик, называя разные слова, в которых есть буква «З» и в которых нет такой буквы.

Ребенок катит шарик в ответ и отвечает, что нет такой буквы в этом слове или такая буква есть.

@POLONSKAYA BLOG

Закрой глаза

Закрытыми глазами передавай шарик из одной руки в другую. Потом передавать шарик маме и наоборот.

Мы играем втроем, так интереснее.

Варианты игр:

1. С закрытыми глазами правой, потом левой рукой достать шарик из коробки.
2. Две коробки стоят рядом. С закрытыми глазами достать шарик из одной коробки и переложить в другую коробку.

@POLONSKAYA BLOG

Постучим

Мама стучит шариком по столу по типу «морзе». Ребенок должен повторить, как постучала мама.

Варианты игры:

1. «справа/ слева постучу, тебя запутать я хочу». Угадай с какой стороны я постучала. Ребенок называет справа или слева.

@POLONSKAYA BLOG