

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1												
з а в т р а к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,31	3,91	14,13	108,9	5,75	5,21	18,84	145,2	93
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	итого	368	450	9,82	12,76	40,92	317,9	12,27	16,31	51,04	400,09	
	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
з а в т р а к	Кондитерское изделие (без крема) вафли	20	30	0,98	5,54	12,63	103,13	1,47	8,31	18,94	154,7	
	итого	120	130	1,28	5,74	28,93	171,13	1,77	8,51	35,24	222,7	
о б е д	Салат из моркови и яблок	40	60	0,34	2,09	3,15	32,76	0,52	3,13	4,72	49,14	40
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200	4,04	2,18	11,28	80,82	4,49	2,42	12,53	89,9	84
	Плов из птицы	160	210	16,59	5,81	26,76	226	22,26	7,73	35,69	301	304
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Напиток из плодов шиповника (с витам.)	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	итого	600	720	23,64	10,73	76,06	494,58	30,53	14,06	93,93	622,92	
п о л д н и к	Биточки манные	150	200	6,39	4,69	37,81	219	8,47	6,23	50,16	291	199
	с повидлом	20	20			12,2	48			12,2	48	
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,5	7,2	90	401
	итого	320	400	10,74	8,44	56,01	342	13,69	10,73	69,56	429	
Всего		1408	1700	45,48	37,67	201,92	1325,6	58,26	49,61	249,77	1674,7	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Чай с лимоном	180	200	0,12	0,02	10,2	41	0,13	0,03	11,3	45,6	393
	итого	366	450	8,86	9,28	35,29	259,4	12,02	12,65	45,39	342,73	
з а в т р а	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) сухари	20	30	1,72	2,28	20	81,2	2,58	3,42	30,01	121,8	
	итого	120	130	2,02	2,48	36,3	149,2	2,88	3,62	46,31	189,8	
о б е д	Рыба соленая сельдь (порциями)	40	60	5,8	3,41		57,6	10,2	5,11		86,4	8
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	180	200	3,95	3,79	11,75	97,02	4,39	4,22	13,06	107,8	81
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	200	8,66	5,55	16,49	151	9,62	6,17	18,32	167,8	302
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	620	710	20,86	13,17	69,43	483,32	27,23	16,02	79,4	570	
п о л д н и к	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	180	200	9,03	6,5	56,92	298,8	10,03	7,21	56,75	332	188
	Снежок	150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	итого	350	400	15,43	12,4	74,12	448,8	17,39	13,95	75,15	498,8	
	Всего	1456	1690	47,17	37,33	215,14	1340,7	59,52	46,24	246,25	1601,3	

Прием	МЕНЮ	Вес блюда	Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	№
-------	------	-----------	---------------	--------------------	---

пищи		Дети до 3 лет	Дети от3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	рецептуры
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3												
з а в т р а к	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	8	10									
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	итого	368	450	9,62	12,64	38,87	307,85	12,01	16,15	48,3	386,69	
з а в т р а к 2	2 ЗАВТРАК											
	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	итого	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	
о б е д	ОБЕД											
	Винегрет овощной	40	60	0,55	2,47	3,38	37,92	0,82	3,71	5,06	56,88	45
	Бульон куриный с гренками №115	180	200	2,81	0,3	13,12	73,08	3,12	0,33	14,58	81,2	109
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Котлета рыбная запеченная	60	80	7,61	2,45	5,33	74	10,9	3,26	6,79	97	255
	Соус молочный	30	40	0,62	1,57	2,13	25,14	0,82	2,1	2,84	33,52	350
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Напиток из плодов шиповника (с витам.)	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	итого	650	780	16,71	11,28	75,18	474,94	21,99	14,98	90,7	588,73	
п о л д н и к	Полдник											
	Запеканка из творога	110	130	19,54	13,31	20,21	278,3	23,09	15,73	23,88	328,9	237
	со сгущенным молоком	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
итого	280	330	21,21	15,01	48,11	411,35	24,77	17,43	55,11	475,36		
Всего		1398	1660	47,94	39,33	171,96	1238,1	59,17	48,96	203,91	1494,8	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	8	10									
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	итого	368	450	9,04	12,18	39,26	303,1	11,42	15,71	49,15	383,91	
з а в т р а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем)	20	30	1,44	3,82	13,02	92,4	2,16	5,73	19,53	138,6	
	итого	120	130	1,74	4,02	29,32	160,4	2,46	5,93	35,83	206,6	
о б е д	Салат из белокачанной капусты	40	60	0,56	2,03	3,61	35	0,85	3,04	5,41	52,5	20
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне	180	200	1,51	3,68	11,94	86,94	1,68	4,09	13,27	96,6	76
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	150	6,88	4,87	30,91	195	8,6	6,09	38,64	243,75	313
	Тефтели мясные	60	80	4,07	4,52	5,15	77,5	5,43	6,03	6,87	103,3	287
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	650	780	15,82	16,78	95,21	594,49	20,05	21,45	115,42	733,95	
п о л д н и к	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	9,29	10,01	22,71	218	12,39	13,35	30,28	290,67	206
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	итого	300	380	13,64	13,76	28,71	293	17,61	17,4	37,48	380,67	
	Всего	1438	1740	40,24	46,74	192,5	1351	51,54	60,49	237,88	1705,1	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5												

з а в т р а к	Каша из смеси круп (гречка, перловка) в.2	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
	7	10										
	итого	373	460	11,28	12,35	51,33	360,67	15,12	16,88	67,01	479,6	
з а в т р а к 2	Фрукты (банан)	100	100	1,5	0,5	21	92	1,5	0,5	21	92	368
	итого	100	100	1,5	0,5	21	92	1,5	0,5	21	92	
о б е д	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	1,15	2,47	3,22	39,72	1,73	3,71	4,82	59,58	12
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	180	200	3,68	3,85	11,62	95,94	4,09	4,28	12,91	106,6	81
	Голубцы ленивые	140	160	12,36	7,91	17,73	191,63	14,12	9,04	20,26	219	298
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
итого	580	670	19,64	14,65	73,76	504,99	22,96	17,55	86,01	593,18		
п о л д и к	Блины с повидлом	60	80	2,83	1,51	19,67	103,64	3,77	2,01	26,23	138,18	447
	Ряженка	150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	итого	210	260	7,18	5,26	25,97	179,64	8,99	6,51	33,79	230,18	
	Всего	1263	1490	39,6	32,76	172,06	1137,3	48,57	41,44	207,81	1395	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1												

з а в т р а к	Суп молочный с крупой (рис)	150	200	3,61	3,81	12,62	99,3	4,82	5,08	16,83	132,4	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	8	10									
		180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	итого	368	450	8,3	11,88	37,95	292,3	10,44	15,31	47,41	369,51	
з а в р т а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (кекс)	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	итого	120	130	2,35	2,76	35,25	246,3	3,38	4,04	44,72	335,45	
о б е д	Салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,34	2,04	1,04	23,92	0,51	3,06	1,56	35,88	19
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	200	1,25	3,52	6,11	61,02	1,39	3,91	6,79	67,8	67
	Макаронные изделия отварные (гарнир)	120	150	4,41	3,61	21,16	134,76	5,52	4,52	26,45	168,45	317
	Котлета рубленая из птицы	60	80	11,22	2,36	9,33	103	15,07	3,38	12,6	141	305
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	650	780	20,02	13,21	81,24	522,75	25,98	17,07	98,63	650,93	
п о л д н и	Оладьи с повидлом	60	80	4,21	3,75	25,62	153,23	5,61	5	34,15	204,31	449
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	итого	210	260	8,56	7,5	31,62	228,23	10,83	9,05	41,35	294,31	
	Всего	1348	1620	39,23	35,35	186,06	1289,6	50,63	45,47	232,11	1650,2	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2												

з а в т р а к	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с лимоном	8	10									
	Чай с лимоном	180	200	0,12	0,02	10,2	41	0,13	0,03	11,3	45,6	393
	итого	368	450	6,4	10,13	34,63	254,6	8,51	13,52	43,85	330,4	
з а в 2 т р а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) корж	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	итого	120	130	2,35	2,76	35,25	246,3	3,38	4,04	44,72	335,45	
о б е д	Салат из свеклы с яблоками	40	60	0,44	2,07	0,11	38,68	0,67	3,1	0,17	58,02	35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	200	4,79	3,73	11,12	97,2	5,31	4,14	12,35	108	83
	Омлет с мясом	60	80	7,42	9,11	1,16	116,31	9,9	12,15	1,55	155,08	224
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	500	590	15,1	15,33	53,58	429,89	18,9	19,91	62,09	529,1	
п о л д н и к	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	180	200	9,03	6,5	56,92	298,8	10,03	7,21	56,75	332	188
	Снежок	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
	Снежок	150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	итого	350	400	15,43	12,4	74,12	448,8	17,39	13,95	75,15	498,8	
	Всего	1338	1570	39,28	40,62	197,58	1379,6	48,18	51,42	225,81	1693,8	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3												
з	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92

а в т р а к	Бутерброд	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	с сыром	6	10									
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	итого	366	450	12,08	11,79	39,53	312,65	15,52	15,28	49,84	399,02	
з а в т р а	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	итого	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	
о б е д	Салат из горошка зеленого (консервированного)	40	60	1,19	2,08	2,5	33	1,79	3,11	3,75	50	10
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180	200	1,25	4,65	8,78	72	1,39	3,92	9,76	80	57
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Рыба, тушенная с овощами	60	80	5,74	2,89	1,54	55	7,66	3,85	2,2	74	247
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Чай	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
	с сахаром	7	10									
	итого	627	750	12,75	13,88	55,36	385,8	16,56	16,21	67,5	480,69	
п о л д н и к	Сырники из творога	110	130	20,56	13,94	12,54	257,4	24,3	16,47	14,82	304,2	231
	со сгущенным молоком	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
	итого	280	330	22,23	15,64	40,44	390,45	25,98	18,17	46,05	450,66	
	Всего	1373	1630	47,46	41,71	145,13	1132,9	58,46	50,06	173,19	1374,4	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4												
з а в	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1

т р а к	с маслом	8	10									
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	итого	368	450	9,04	12,18	39,26	303,1	11,42	15,71	49,15	383,91	
з а в 2 т р а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем)	20	30	1,44	3,82	13,02	92,4	2,16	5,73	19,53	138,6	
	итого	120	130	1,74	4,02	29,32	160,4	2,46	5,93	35,83	206,6	
о б е д	Салат из белокачанной капусты	40	60	0,56	2,03	3,61	35	0,85	3,04	5,41	52,5	20
	Суп картофельный с клецками (на мясном бульоне)	180	200	1,48	2,23	9,06	62,28	1,64	2,48	10,06	69,2	85
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	150	6,88	4,87	30,91	195	8,6	6,09	38,64	243,75	313
	Тефтели мясные в1	60	80	4,27	4,78	5,59	82,5	5,7	6,37	7,45	110	286
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Напиток из плодов шиповника (с витам.)	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	итого	650	780	16,21	15,82	86,45	552,13	20,52	20,44	105,76	688,13	
п о л д н и к	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	180	200	0,7	6,35	50,3	286,2	7,77	7,06	55,89	318	188
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	итого	350	400	6,65	11,8	67,5	427,2	14,59	12,81	74,29	474	
	Всего	1488	1760	33,64	43,82	222,53	1442,8	48,99	54,89	265,03	1752,6	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5												
з а в т	Каша из смеси круп (геркулес, перловка) в.2 с изюмом	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3

Р а к	с сыром	6	10									
	Чай	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
	с сахаром	7	10									
з а в т р а	итого	373	460	11,28	12,35	51,33	360,67	15,12	16,88	67,01	479,6	
	Фрукты (груша)	100	100	0,4	0,3	10,3	46	0,4	0,3	10,3	46	368
	итого	100	100	0,4	0,3	10,3	46	0,4	0,3	10,3	46	
о б е д	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	0,55	2,08	3,43	34,64	0,82	3,13	5,14	51,96	22
	Суп с рыбными консервами	180	200	6,19	6,05	10,32	120,42	6,88	6,72	11,47	133,8	87
	Рис отварной (гарнир)	120	140	2,92	4,3	29,35	167,76	3,41	5,02	34,24	195,72	315
	Гуляш с мясом	60	80	7,71	6,21	1,98	94,5	10,28	8,27	2,64	126	277
	Хлеб ржаной	40	50	2,06	0,4	16,2	76	2,58	0,5	20,25	95	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	620	730	19,82	19,06	86,27	595,02	24,41	23,66	101,51	715,48	
п о л д н и	Макаронные изделия отварные с маслом	150	200	5,5	4,22	26,37	165,48	7,33	5,63	35,16	220,65	205
	Ряженка	150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	итого	300	380	9,85	7,97	32,67	241,48	12,55	10,13	42,72	312,65	
	Всего	1393	1670	41,35	39,68	180,57	1243,2	52,48	50,97	221,54	1553,7	
	среднее значение за 10 дней	1390,3	1653	42,139	39,501	188,55	1288,1	53,58	49,955	226,33	1589,6	

завтрак	368,6	452	9,572	11,754	40,837	307,22	12,385	15,44	51,815	395,55
2-ой завтрак	112	118	1,418	2,338	24,527	135,97	1,903	3,367	29,355	172,26
обед	614,7	729	18,057	14,391	75,254	503,79	22,913	18,135	90,095	617,31
Полдник	295	354	13,092	11,018	47,927	341,1	16,379	13,013	55,065	404,44
	1390,3	1653	42,139	39,501	188,55	1288,1	53,58	49,955	226,33	1589,6