

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Захаровский детский сад №1 муниципального образования – Захаровский муниципальный район Рязанской области

## **Конспект спортивного развлечения**

**Тема: «Забег лягушат»**

**в подготовительной к школе группе**

**Составила и провела:  
Захарова Светлана Александровна,  
воспитатель высшей квалификационной  
категории, МДОУ  
Захаровский детский сад №1**

**с. Захарово, 2019 г.**

**Цель:** Формирование положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Закреплять умения индивидуально выполнять виды упражнений (прыжки в длину, передача мяча в эстафете, полоса препятствий, взаимодействовать в команде друг с другом. Закрепить знания детей о жизни лягушек (чем питаются, где обитают и как приспособились к условиям обитания).
2. Развивать у детей интерес к подвижным играм, умения взаимодействовать в команде, физические качества. Повышать эмоциональный настрой детей.
3. Побуждать дошкольников к самостоятельности и умению проявлять активность в конкурсах и эстафетах.
4. Воспитывать уважительное отношение друг к другу, заботливое отношение к своему здоровью.

**Атрибуты и оборудование:**

Маски лягушки для каждого участника (дети и воспитатель), фигурка лягушки, карточки с насекомыми - баллы, мячи, 2 набора пазлов по 12 деталей, спортивный инвентарь для полосы препятствий, музыка для конкурсов, медали «Самый-Самый Лягушонок!».

**Ход спортивного развлечения:**

**Воспитатель:** Сегодня предлагаю побывать в необычном месте... на болоте! Кого мы там можем встретить? Отгадайте загадку

Где же вы её найдёте?

Ну, конечно же, в болоте!

Зелена, как трава,

Говорит: «КВА, КВА, КВА!» (Лягушка)

Воспитатель показывает фигурку лягушки: Лягушки – очень увлекательные животные с уникальным поведением и характером. Сегодня мы сами попробуем быть лягушками и узнаем несколько интересных фактов об этом земноводном. (Надеваем маски лягушат).

Предлагаю разделить на две команды (можно мальчики и девочки). За каждое выигранное очко буду давать вам самые любимые лакомства лягушек... (Насекомых, мух, улиток, пауков, кузнечиков).

**Задание № 1.** Каждая команда придумывает название («Лягушки– ...») и выбирает капитана команды.

## **Задание №2 Эстафета «Лягушата».**

Ребята каждой команды по очереди прыгают из обруча в обруч, перепрыгивают через две гимнастические палки и возвращаются к своей команде. Выигрывает та команда, которая правильно и быстро выполнит задание.

**Воспитатель:** Лягушки используют свой длинный липкий язык, чтобы ловить и проглатывать пищу.

## **Эстафета № 3 – «Чи лягушата ловчее ловят комаров».**

Мяч – это комар. Передать мячик по верху руками, последний, взяв мяч, начинает передавать его между ног по колонне вперед. Капитан поднимает мяч вверх после завершения задания.

**Воспитатель:** Даже если лягушки живут на суше, их среда обитания должна находиться рядом с водоемами. Это необходимо для того, чтобы их кожа не высохла, а если кожа у лягушки высохнет, то она погибнет.

Следующий **Конкурс № 4** позволит нам узнать **«Чи лягушата быстро отгадывают загадки»**. Загадки отгадывают по очереди, если команда не может отгадать, то команда соперников может отгадать и получить дополнительный балл.

До ушей зеленый рот.  
В камышах она живет.  
И в болоте хохотушка  
Громко квакает ... **(Лягушка)**

Шевелились у цветка  
Все четыре лепестка.  
Я сорвать его хотел —  
Он вспорхнул и улетел. **(Бабочка)**

Черен, да не ворон,  
Рогат, да не бык,  
Шесть ног без копыт,  
Летит – воет,  
Упадет – землю роет. **(Жук)**

У нее так много ног —  
Сосчитать не каждый б смог.  
В них такая путаница,  
Их хозяйка — **(гусеница)**

Вот букашка - работяга  
Целый день трудиться рада.  
Ношу на спине своей  
Быстро тащит **(муравей)**

Что за гость с голодным брюхом  
Все звенит у нас над ухом?  
Из цветов не пьет нектар,  
Покусает нас **(комар)**

Кто влетает в каждый дом  
Вместе с летним сквозняком?  
Кто жужжит за рамой глухо?  
Надоедливая **(муха)**

Прыгает, как мяч,  
Нырять, как утка,  
Плавает, но не лодочка. **(Лягушка)**

Целый день в цветках жужжит,  
С медом в улей свой спешит.  
Много меда запасла  
Себе на зиму **(пчела)**

Что за чудо-вертолет  
Мошкаре спать не дает?  
Только высохнет роса,  
Вылетает **(стрекоза)**

Зелененький листочек  
Скакал меж бурых кочек.  
По квакал в теплой луже  
И муху съел на ужин!  
**(Лягушонок)**

Не пчела она, а жалит.  
Мед, варенье обожает.  
Есть на брюшке полоса.  
Кто она, скажи **(Оса)**

Перепутав вроде сроки  
Средь прудов и там и тут  
У кого сначала ноги,  
Ноги задние растут? **(Головастик)**

**Воспитатель:** Он рождается из икринки.

У него нет ножек, спинки...

Есть большая голова,

Виден хвост едва - едва!

А когда он подрастёт,

Хвостик тут же отпадёт!

Но он вовсе не "ужастик" -

Сын лягушки - ... ! *(Головастик)*

Головастики очень быстрые, а вы ребята быстрые? Сейчас мы это и узнаем!

### **Эстафета №5 « Самые быстрые головастики »**

На полу выкладывается полоса препятствий: кегли, гимнастические палки, большой обруч. Играющие должны «змейкой» пробежать между кеглями, перепрыгнуть через палки, обежать вокруг обруча, бегом вернуться в свою команду.

**Воспитатель:** Лягушки дышат через ноздри, также половину воздуха они получают через кожу.

**Конкурс № 6** позволит узнать **«Чи лягушата думают лучше»**. Необходимо собрать пазл из 12 деталей. Победит команда, быстрее собравшая пазл.

**Воспитатель:** Лягушки используют свой длинный липкий язык, чтобы ловить и проглатывать пищу.

Подрастала – хвост растила,  
Платье темное носила.  
Подрастала – зеленой стала,  
Хвост на весла поменяла.

**(Лягушка)**

Повелось уж так издревле,  
Что живу я не везде  
Обитаю на деревьях,  
А икру мечу в воде. **(Лягушка)**

Скажите-ка, что за букашка?  
На ней в черных точках рубашка,  
Умеет карабкаться ловко  
По листикам божья. **(коровка)**

**А у нас танцевальный конкурс (№ 7) – «Чьи лягушата лучше танцуют».**

Под музыку лягушата обеих команд танцуют, повторяя движения за взрослыми лягушками (воспитатель показывает движения под музыку). Чья команда веселее, точнее, дружнее повторит за воспитателем, та и выигрывает этот конкурс!

**Воспитатель:** Лягушки могут смотреть вперед, по бокам и вверх одновременно. Они никогда не закрывают свои глаза, даже когда спят.

Финальный **конкурс № 8– «Собери пиявок».** Все участники команды по очереди проходят с ведерком и собирают по одной пиявке из корзины (следующий начинает после завершения первого участника). Побеждает та команда, которая первая завершит конкурс.

**Воспитатель:** Какой интересный этот мир на болоте! Мы сегодня узнали очень много интересного о лягушках! А что вам запомнилось о них? Что понравилось вам сегодня особенно?

Ответы детей.

**Воспитатель:** Какие вы молодцы! Давайте же подсчитаем ваши карточки – баллы.

Подсчитываются баллы.

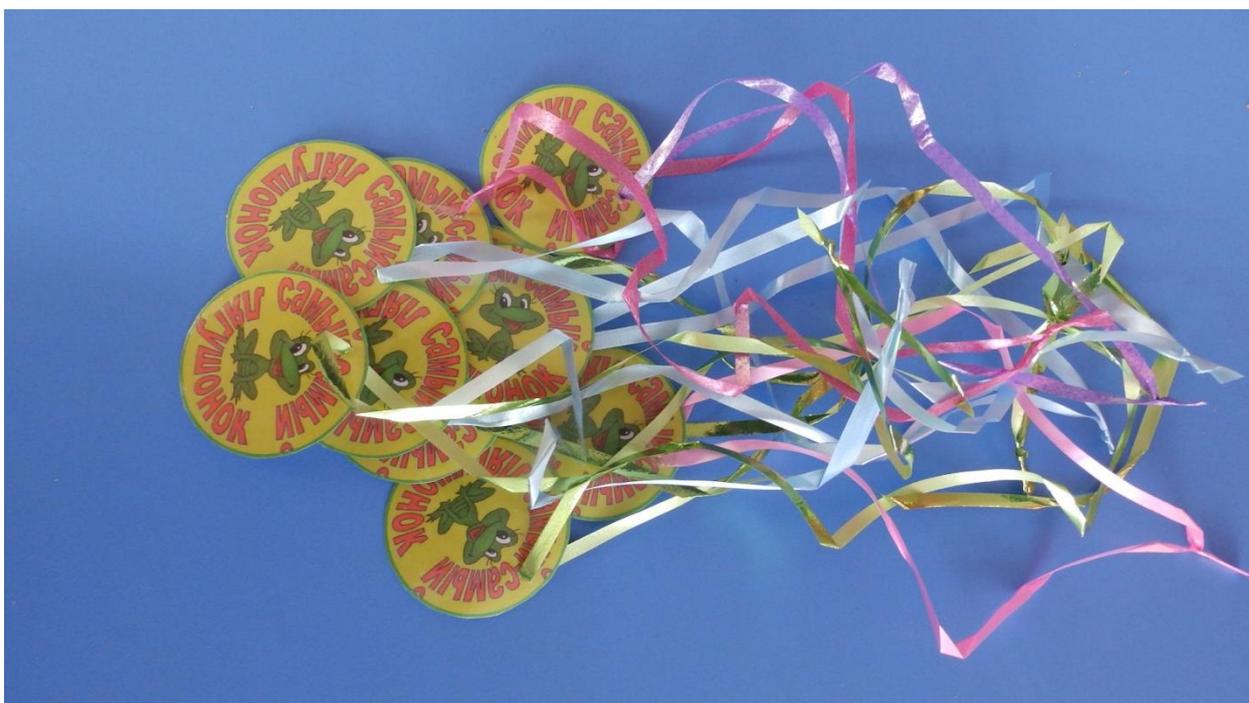
Победители награждаются медалями «Самый-Самый Лягушонок»!

Исполняется общий танец «Лягушки на опушке».

Литература:

1. Воронова Е.К. «Игры-эстафеты для детей 5-7 лет», Издательство АРКТИ, 2010;
2. Громова О.Е. «Спортивные игры для детей», Творческий центр Сфера, Москва 2009;
3. Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет», Творческий центр Сфера, Москва 2007.

Медаль «Самый-самый лягушонок»



Карточки - баллы



Маска

