

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>												
завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Какао с молоком	8	12									
	<b>итого</b>	<b>368</b>	<b>452</b>	<b>12,41</b>	<b>12,45</b>	<b>40,91</b>	<b>325,4</b>	<b>15,96</b>	<b>16,17</b>	<b>51,67</b>	<b>416,02</b>	
завтрак 2	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) вафли	20	30	0,98	5,54	12,63	103,13	1,47	8,31	18,94	154,7	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>1,28</b>	<b>5,74</b>	<b>28,93</b>	<b>171,13</b>	<b>1,77</b>	<b>8,51</b>	<b>35,24</b>	<b>222,7</b>	
обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	60	0,79	2,1	3,91	37,68	1,18	3,15	5,87	56,52	25
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	180	200	1,94	2,05	12,34	75,42	2,15	2,27	13,71	83,8	82
	Плов из птицы	180	200	16,59	5,81	26,76	226	20,73	7,26	33,45	282,5	304
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>700</b>	<b>21,48</b>	<b>10,51</b>	<b>73,83</b>	<b>475,1</b>	<b>26,8</b>	<b>13,36</b>	<b>89,97</b>	<b>586,7</b>	
полдник	Биточки манные с повидлом	150	200	6,39	4,69	37,81	219	8,47	6,23	50,16	291	199
	Кефир	20	20			12,2	48			12,2	48	
		150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,5	7,2	90	401
	<b>итого</b>	<b>320</b>	<b>400</b>	<b>10,74</b>	<b>8,44</b>	<b>56,01</b>	<b>342</b>	<b>13,69</b>	<b>10,73</b>	<b>69,56</b>	<b>429</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1418</b>	<b>1682</b>	<b>45,91</b>	<b>37,14</b>	<b>199,68</b>	<b>1313,6</b>	<b>58,22</b>	<b>48,77</b>	<b>246,44</b>	<b>1654,4</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	6	8									
		180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>9,04</b>	<b>12,18</b>	<b>39,26</b>	<b>303,1</b>	<b>11,42</b>	<b>15,71</b>	<b>49,15</b>	<b>383,91</b>	
з а в т р а к 2	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем)	20	30	1,44	3,82	13,02	92,4	2,16	5,73	19,53	138,6	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>1,74</b>	<b>4,02</b>	<b>29,32</b>	<b>160,4</b>	<b>2,46</b>	<b>5,93</b>	<b>35,83</b>	<b>206,6</b>	
о б е д	Винегрет овощной	40	60	0,55	2,47	3,38	37,92	0,82	3,71	5,06	56,88	45
	Бульон куриный с гренками №115	180	200	2,81	0,3	13,12	73,08	3,12	0,33	14,58	81,2	109
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Котлета рыбная запеченная	60	80	7,61	2,45	5,33	74	10,9	3,26	6,79	97	255
	Соус молочный	30	40	0,62	1,57	2,13	25,14	0,82	2,1	2,84	33,52	350
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>15,98</b>	<b>10,95</b>	<b>77,45</b>	<b>478,64</b>	<b>21,23</b>	<b>14,62</b>	<b>93,68</b>	<b>594,85</b>		
п о л д н и	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	180	200	0,7	6,35	50,3	286,2	7,77	7,06	55,89	318	188
	Кефир	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
		150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>6,65</b>	<b>11,8</b>	<b>67,5</b>	<b>427,2</b>	<b>14,59</b>	<b>12,81</b>	<b>74,29</b>	<b>474</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1476</b>	<b>1748</b>	<b>33,41</b>	<b>38,95</b>	<b>213,53</b>	<b>1369,3</b>	<b>49,7</b>	<b>49,07</b>	<b>252,95</b>	<b>1659,4</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,31	3,91	14,13	108,9	5,75	5,21	18,84	145,2	93
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>9,82</b>	<b>12,76</b>	<b>40,92</b>	<b>317,9</b>	<b>12,27</b>	<b>16,31</b>	<b>51,04</b>	<b>400,09</b>	
	<b>2 ЗАВТРАК</b>											
з а в т р а	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
	<b>ОБЕД</b>											
о б е д	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	2,47	1,89	31,67	0,68	3,71	2,83	47,46	14
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на м/б	180	200	1,51	3,68	11,94	86,94	1,68	4,09	13,27	96,6	76
	Рис отварной (гарнир)	120	150	2,92	4,3	29,35	167,76	3,65	5,37	36,69	209,7	315
	Тефтели мясные вариан 1	60	80	4,27	4,78	5,59	82,5	5,7	6,37	7,45	110	286
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>11,44</b>	<b>16,81</b>	<b>88,32</b>	<b>549,92</b>	<b>14,68</b>	<b>21,64</b>	<b>107,42</b>	<b>682,56</b>	
п о л д н и к	<b>Полдник</b>											
	Вареники ленивые (отварные)полуфабрикат 229	90	110	12,34	10,9	12,75	199,4	15,08	13,35	15,59	243,7	230
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>290</b>	<b>12,41</b>	<b>10,9</b>	<b>29,45</b>	<b>266,45</b>	<b>15,16</b>	<b>13,35</b>	<b>35,62</b>	<b>324,16</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1346</b>	<b>1608</b>	<b>34,07</b>	<b>40,87</b>	<b>168,49</b>	<b>1178,3</b>	<b>42,51</b>	<b>51,7</b>	<b>203,88</b>	<b>1450,8</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>												
з а в т р а к	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с лимоном	180	200	0,12	0,02	10,2	41	0,13	0,03	11,3	45,6	393
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>6,07</b>	<b>9,47</b>	<b>33,25</b>	<b>241,85</b>	<b>8,07</b>	<b>12,63</b>	<b>42,02</b>	<b>313,4</b>	
з а в т р	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) сухари	20	30	1,72	2,28	20	81,2	2,58	3,42	30,01	121,8	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>2,02</b>	<b>2,48</b>	<b>36,3</b>	<b>149,2</b>	<b>2,88</b>	<b>3,62</b>	<b>46,31</b>	<b>189,8</b>	
о б е д	Салат из свеклы с яблоками	40	60	0,44	2,07	0,11	38,68	0,67	3,1	0,17	58,02	35
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	180	200	3,95	3,79	11,75	97,02	4,39	4,22	13,06	107,8	81
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	200	8,66	5,55	16,49	151	9,62	6,17	18,32	167,8	302
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>700</b>	<b>15,21</b>	<b>11,96</b>	<b>59,17</b>	<b>422,7</b>	<b>17,42</b>	<b>14,17</b>	<b>68,49</b>	<b>497,5</b>	
п о л д н и к	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	9,29	10,01	22,71	218	12,39	13,35	30,28	290,67	206
	Снежок	150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>14,09</b>	<b>14,21</b>	<b>28,71</b>	<b>302</b>	<b>18,15</b>	<b>18,39</b>	<b>37,48</b>	<b>391,47</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1396</b>	<b>1658</b>	<b>37,39</b>	<b>38,12</b>	<b>157,43</b>	<b>1115,8</b>	<b>46,52</b>	<b>48,81</b>	<b>194,3</b>	<b>1392,2</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>												
завтрак	Каша из смеси круп (гречка, перловка) в.2	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
		6	8									
	<b>итого</b>	<b>372</b>	<b>456</b>	<b>8,82</b>	<b>13,2</b>	<b>50,67</b>	<b>355,87</b>	<b>11,61</b>	<b>17,75</b>	<b>65,47</b>	<b>467,27</b>	
2 завтрак	Фрукты (банан)	100	100	1,5	0,5	21	92	1,5	0,5	21	92	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	
обед	Салат летний	40	60	0,49	2,08	2,58	31	0,73	3,12	3,87	46,5	16
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	180	200	3,68	3,85	11,62	95,94	4,09	4,28	12,91	106,6	81
	Омлет паровой с мясом	60	80	7,42	9,11	1,16	116,31	9,9	12,15	1,55	155,08	224
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>490</b>	<b>580</b>	<b>13,53</b>	<b>15,36</b>	<b>52,5</b>	<b>401,95</b>	<b>17,22</b>	<b>19,97</b>	<b>62,3</b>	<b>497,18</b>	
полдник	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	180	200	9,03	6,5	56,92	298,8	10,03	7,21	56,75	332	188
	Ряженка	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
		150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>14,98</b>	<b>11,95</b>	<b>74,42</b>	<b>440,8</b>	<b>16,85</b>	<b>13,41</b>	<b>75,51</b>	<b>490</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1312</b>	<b>1536</b>	<b>38,83</b>	<b>41,01</b>	<b>198,59</b>	<b>1290,6</b>	<b>47,18</b>	<b>51,63</b>	<b>224,28</b>	<b>1546,5</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>												
завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	150	200	3,61	3,81	12,62	99,3	4,82	5,08	16,83	132,4	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	6	8									
		180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>8,3</b>	<b>11,88</b>	<b>37,95</b>	<b>292,3</b>	<b>10,44</b>	<b>15,31</b>	<b>47,41</b>	<b>369,51</b>	
завтрак 2	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (кекс)	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>2,35</b>	<b>2,76</b>	<b>35,25</b>	<b>246,3</b>	<b>3,38</b>	<b>4,04</b>	<b>44,72</b>	<b>335,45</b>	
обед	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	1,19	2,08	2,5	33	1,79	3,11	3,75	50	10
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	200	1,25	3,52	6,11	61,02	1,39	3,91	6,79	67,8	67
	Макаронные изделия отварные (гарнир)	120	150	4,41	3,61	21,16	134,76	5,52	4,52	26,45	168,45	317
	Котлета рубленая из птицы	60	80	11,22	2,36	9,33	103	15,07	3,38	12,6	141	305
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>20,36</b>	<b>13,15</b>	<b>78,65</b>	<b>512,83</b>	<b>26,74</b>	<b>17,02</b>	<b>96,77</b>	<b>646,05</b>	
полдник	Оладьи с повидлом	60	80	4,21	3,75	25,62	153,23	5,61	5	34,15	204,31	449
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	<b>итого</b>	<b>210</b>	<b>260</b>	<b>8,56</b>	<b>7,5</b>	<b>31,62</b>	<b>228,23</b>	<b>10,83</b>	<b>9,05</b>	<b>41,35</b>	<b>294,31</b>	
<b>Всего</b>		<b>1336</b>	<b>1608</b>	<b>39,57</b>	<b>35,29</b>	<b>183,47</b>	<b>1279,7</b>	<b>51,39</b>	<b>45,42</b>	<b>230,25</b>	<b>1645,3</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с лимоном	6	8									
		180	200	0,12	0,02	10,2	41	0,13	0,03	11,3	45,6	393
	итого	366	448	6,4	10,13	34,63	254,6	8,51	13,52	43,85	330,4	
з а в т р а 2	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) корж	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	итого	120	130	2,35	2,76	35,25	246,3	3,38	4,04	44,72	335,45	
о б е д	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	1,15	2,47	3,22	39,72	1,73	3,71	4,82	59,58	12
	Суп картофельный с клецками (на мясном бульоне)	180	200	1,48	2,23	9,06	62,28	1,64	2,48	10,06	69,2	85
	Голубцы ленивые	140	160	12,36	7,91	17,73	191,63	14,12	9,04	20,26	219	298
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	итого	570	660	16,93	12,93	67,15	452,33	19,99	15,65	79,11	536,78	
п о л д н и к	Салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,34	2,04	1,04	23,92	0,51	3,06	1,56	35,88	19
	Яйца вареные	40	40	5,08	4,6	0,28	63	5,08	4,6	0,28	63	213
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Снежок	150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	итого	260	320	11,77	11,14	19,47	227,92	13,41	13,1	25,24	275,68	
	<b>Всего</b>	1316	1558	37,45	36,96	156,5	1181,2	45,29	46,31	192,92	1478,3	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>												
з а в т р а к	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92
	Бутерброд	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	с сыром	8	12									
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	<b>итого</b>	<b>368</b>	<b>452</b>	<b>12,08</b>	<b>11,79</b>	<b>39,53</b>	<b>312,65</b>	<b>15,52</b>	<b>15,28</b>	<b>49,84</b>	<b>399,02</b>	
з а в т	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
о б е д	Салат из свежих огурцов	40	60	0,3	2,44	0,95	26,9	0,46	3,65	1,43	40,38	13
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180	200	1,25	4,65	8,78	72	1,39	3,92	9,76	80	57
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Рыба, тушенная с овощами	60	80	5,74	2,89	1,54	55	7,66	3,85	2,2	74	247
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Чай	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
	с сахаром (С витаминизация)	6	8									
	<b>итого</b>	<b>616</b>	<b>738</b>	<b>11,35</b>	<b>14,14</b>	<b>49,76</b>	<b>360,7</b>	<b>14,71</b>	<b>16,65</b>	<b>61,13</b>	<b>452,07</b>	
п о л д н и	Сырники из творога	110	130	20,56	13,94	12,54	257,4	24,3	16,47	14,82	304,2	231
	со сгущенным молоком	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>330</b>	<b>22,23</b>	<b>15,64</b>	<b>40,44</b>	<b>390,45</b>	<b>25,98</b>	<b>18,17</b>	<b>46,05</b>	<b>450,66</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1364</b>	<b>1620</b>	<b>46,06</b>	<b>41,97</b>	<b>139,53</b>	<b>1107,8</b>	<b>56,61</b>	<b>50,5</b>	<b>166,82</b>	<b>1345,8</b>	



Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	6	8									
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>2,85</b>	<b>2,41</b>	<b>14,36</b>	<b>91</b>	<b>3,17</b>	<b>2,68</b>	<b>15,96</b>	<b>101,11</b>	<b>395</b>
з а в т р а	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (пряник)	20	30	1,24	0,2	15,12	67,2	1,86	0,3	22,68	100,8	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>1,54</b>	<b>0,4</b>	<b>31,42</b>	<b>135,2</b>	<b>2,16</b>	<b>0,5</b>	<b>38,98</b>	<b>168,8</b>	
о б е д	Салат из свеклы	40	60	0,57	2,44	3,34	37,56	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	200	4,79	3,73	11,12	97,2	5,31	4,14	12,35	108	83
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	150	6,88	4,87	30,91	195	8,6	6,09	38,64	243,75	313
	Тефтели мясные	60	80	4,07	4,52	5,15	77,5	5,43	6,03	6,87	103,3	287
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>0,61</b>	<b>0,25</b>	<b>18,67</b>	<b>79</b>	<b>0,68</b>	<b>0,28</b>	<b>20,74</b>	<b>87,88</b>	<b>398</b>
п о л к	Блины с повидлом	60	80	2,83	1,51	19,67	103,64	3,77	2,01	26,23	138,18	447
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	<b>итого</b>	<b>210</b>	<b>260</b>	<b>7,18</b>	<b>5,26</b>	<b>25,67</b>	<b>178,64</b>	<b>8,99</b>	<b>6,06</b>	<b>33,43</b>	<b>228,18</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1336</b>	<b>1608</b>	<b>36,58</b>	<b>35,21</b>	<b>180,1</b>	<b>1182,6</b>	<b>45,98</b>	<b>44,54</b>	<b>224,59</b>	<b>1486</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>												
з а в т р а к	Каша из смеси круп (геркулес, перловка) в.2 с изюмом	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
		6	8									
	<b>итого</b>	<b>374</b>	<b>460</b>	<b>11,28</b>	<b>12,35</b>	<b>51,33</b>	<b>360,67</b>	<b>15,12</b>	<b>16,88</b>	<b>67,01</b>	<b>479,6</b>	
з 2 в а к т р	Фрукты (груша)	100	100	0,4	0,3	10,3	46	0,4	0,3	10,3	46	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	
о б е д	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	1,19	2,08	2,5	33	1,79	3,11	3,75	50	10
	Суп с рыбными консервами	180	200	6,19	6,05	10,32	120,42	6,88	6,72	11,47	133,8	87
	Рис отварной (гарнир)	120	140	2,92	4,3	29,35	167,76	3,41	5,02	34,24	195,72	315
	Гуляшиз отварнрго мяса	60	80	7,71	6,21	1,98	94,5	10,28	8,27	2,64	126	277
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизвция)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>720</b>	<b>19,95</b>	<b>18,96</b>	<b>81,29</b>	<b>574,38</b>	<b>24,86</b>	<b>23,54</b>	<b>96,07</b>	<b>694,52</b>		
п о л д н и	Макаронные изделия отварные с маслом	150	200	5,5	4,22	26,37	165,48	7,33	5,63	35,16	220,65	205
	Ряженка	150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>9,85</b>	<b>7,97</b>	<b>32,67</b>	<b>241,48</b>	<b>12,55</b>	<b>10,13</b>	<b>42,72</b>	<b>312,65</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1384</b>	<b>1660</b>	<b>41,48</b>	<b>39,58</b>	<b>175,59</b>	<b>1222,5</b>	<b>52,93</b>	<b>50,85</b>	<b>216,1</b>	<b>1532,8</b>	
	среднее значение за 10 дней	1116,2	1328	32,66	31,983	146,95	1018,3	41,47	40,253	177,96	1261,4	

завтрак	367,8	450,8	9,326	11,839	40,771	306,74	12,034	15,527	51,661	394,31
2-ой завтрак	112	118	1,398	1,976	24,737	133,45	1,873	2,824	29,67	168,48
обед	606,6	717,8	16,505	14,214	71,187	479,42	20,706	17,889	85,797	589,33
Полдник	371,6	447,8	13,946	12,067	47,318	350,67	16,92	14,686	57,098	428,68
	1458	1734,4	41,175	40,096	184,01	1270,3	51,533	50,926	224,23	1580,8