

**План по самообразованию  
музыкального руководителя  
Н.А. Бондаренко  
на 2022 – 2023 учебный год.**

***Тема: «Развитие музыкально-ритмических движений и танцевального творчества у детей дошкольного возраста».***

**Цель:** Содействовать творческому развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики. Создать необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья:
  - способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
  - формировать правильную осанку.
2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:
  - развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;
  - содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
  - формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев.
3. Развитие творческих способностей:
  - развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
  - формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;
  - воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
  - развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи.

№	Название мероприятия	Задачи	Сроки проведения мероприятия	Ответственные	Продукт мероприятия
1	Провести первичный мониторинг детей	Подбор методической литературы по данной теме.  Провести диагностику	сентябрь	Музыкальный руководитель	
		Выбор методов и приемов для работы по теме.			Посещение курсов повышения квалификации.

					Использование инновационных технологий.
2	<p>Консультации для родителей: «Зачем ребенку нужны танцы»</p> <p>Консультации для воспитателей: «Музыкально-ритмическая деятельность»</p>	Расширить и закрепить знания воспитанников о музыкальных инструментах	октябрь	Музыкальный руководитель	<p>Информация на стенд для родителей (сайт ДОУ)</p> <p>Информация на стенд для педагогов</p>
3	<p>Разучивание танцев</p> <p>Составление картотеки по данной теме: «Танцевальные композиции» Рекомендации родителям по подготовке к зимним праздникам, принимать активное участие в проведении праздников.</p> <p>Выступление своих воспитанников на мероприятие посвященного дню учителя</p>	Формировать красивую осанку, развивать ритмический слух, координацию движения	ноябрь	Музыкальный руководитель	<p>Фотоотчет</p> <p>Индивидуальные беседы</p>
4	<p>Подготовка к новогодним праздникам</p> <p>Тренинг для воспитателей «Музыкальные игры – как средство развития музыкально - ритмических движений»</p>	Развивать чувство ритма, координацию движения и внимания. Создать праздничную атмосферу и сказочное настроение детям.	декабрь	Музыкальный руководитель Воспитатели	фотоотчет
5	<p>Подготовка и проведение фольклорного праздника «Коляда открывай ворота» «Прощание с елочкой»</p> <p>Дидактическая игра на развитие ритмического слуха.</p>	<p>Развивать чувство ритма детей.</p> <p>Воспитывать любовь к народной музыки</p>	Январь	Музыкальный руководитель Воспитатели старших и подготовительных групп	Дидактическая игра распечатана, фотографии.
6	<p>Разучивание танцев посвященных 8 марта и 23 февраля</p> <p>Разучивание музыкально-дидактической игры «Ритмический оркестр».</p>	<p>Развивать чувство ритма, координацию движения и внимания</p> <p>Формировать у детей способности к объединению различных видов деятельности (пение</p>	Февраль-март	Музыкальный руководитель	Дидактическая игра распечатана, фотографии схема танцев

	консультация для воспитателей «Хороводные песни, игры и танцы» в различных мероприятиях»	и игра на музыкальных инструментах).			
7	«Подготовка к 9 мая Выступление танцевальной группы на праздник «Выпуск в школу»		Апрель-май	Музыкальный руководитель	