

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	6	8									
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	итого	366	448	9,86	12,96	40,72	319,1	12,32	16,58	50,77	401,69	
з а в т р а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) вафли	20	30	0,98	5,54	12,63	103,13	1,47	8,31	18,94	154,7	
	итого	120	130	1,28	5,74	28,93	171,13	1,77	8,51	35,24	222,7	
о б е д	Салат из белокачанной капусты	40	60	0,56	2,03	3,61	35	0,85	3,04	5,41	52,5	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	180	200	1,94	2,05	12,34	75,42	2,15	2,27	13,71	83,8	82
	Плов из птицы	180	200	16,59	5,81	26,76	226	20,73	7,26	33,45	282,5	304
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	итого	610	700	21,25	10,44	73,53	472,42	26,47	13,25	89,51	582,68	
п о л д н и к	Биточки манные	150	200	6,39	4,69	37,81	219	8,47	6,23	50,16	291	199
	с повидлом	20	20			12,2	48			12,2	48	
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,5	7,2	90	401
	итого	320	400	10,74	8,44	56,01	342	13,69	10,73	69,56	429	
<b>Всего</b>		1416	1678	43,13	37,58	199,19	1304,7	54,25	49,07	245,08	1636,1	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с лимоном	6	8									
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>0,12</b>	<b>0,02</b>	<b>10,2</b>	<b>41</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>11,3</b>	<b>45,6</b>	<b>393</b>
		<b>366</b>	<b>448</b>	<b>6,4</b>	<b>10,13</b>	<b>34,63</b>	<b>254,6</b>	<b>8,51</b>	<b>13,52</b>	<b>43,85</b>	<b>330,4</b>	
з а в т р а	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) сухари	20	30	1,72	2,28	20	81,2	2,58	3,42	30,01	121,8	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>2,02</b>	<b>2,48</b>	<b>36,3</b>	<b>149,2</b>	<b>2,88</b>	<b>3,62</b>	<b>46,31</b>	<b>189,8</b>	
о б е д	Салат из свеклы с яблоками	40	60	0,44	2,07	0,11	38,68	0,67	3,1	0,17	58,02	35
	Суп с рыбными консервами	180	200	6,19	6,05	10,32	120,42	6,88	6,72	11,47	133,8	87
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	200	8,66	5,55	16,49	151	9,62	6,17	18,32	167,8	302
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>700</b>	<b>17,23</b>	<b>13,99</b>	<b>64,06</b>	<b>468,8</b>	<b>19,67</b>	<b>16,41</b>	<b>73,93</b>	<b>548,62</b>	
п о л д н и к	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	9,29	10,01	22,71	218	12,39	13,35	30,28	290,67	206
	Снежок	150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>14,09</b>	<b>14,21</b>	<b>28,71</b>	<b>302</b>	<b>18,15</b>	<b>18,39</b>	<b>37,48</b>	<b>391,47</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1396</b>	<b>1658</b>	<b>39,74</b>	<b>40,81</b>	<b>163,7</b>	<b>1174,6</b>	<b>49,21</b>	<b>51,94</b>	<b>201,57</b>	<b>1460,3</b>	

Прием	МЕНЮ	Вес блюда	Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№
-------	------	-----------	---------------	--	--	--	--------------------	--	--	--	---

пищи		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	рецептуры
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>												
з а в т р а к	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	8	10									
	Ковейный напиток с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	<b>итого</b>	<b>368</b>	<b>450</b>	<b>8,8</b>	<b>11,86</b>	<b>37,41</b>	<b>291,85</b>	<b>11,11</b>	<b>15,28</b>	<b>46,68</b>	<b>368,91</b>	
з а в т р а к 2	<b>2 ЗАВТРАК</b>											
	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
о б е д	<b>ОБЕД</b>											
	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	60	0,79	2,1	3,91	37,68	1,18	3,15	5,87	56,52	25
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на м/б	180	200	1,51	3,68	11,94	86,94	1,68	4,09	13,27	96,6	76
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	150	6,88	4,87	30,91	195	8,6	6,09	38,64	243,75	313
	Тефтели мясные вариан 2	60	80	4,07	4,52	5,15	77,5	5,43	6,03	6,87	103,3	286
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушонных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>15,54</b>	<b>16,75</b>	<b>91,46</b>	<b>578,17</b>	<b>19,86</b>	<b>21,46</b>	<b>111,83</b>	<b>718,97</b>	
п о л д н и к	<b>Полдник</b>											
	Вареники ленивые (оотварные) полуфабрикат 229	90	110	12,34	10,9	12,75	199,4	15,08	13,35	15,59	243,7	230
	со сгущенным молоком	15	15	1,2	1,28	8,4	49,5	1,2	1,28	8,4	49,5	
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
	<b>итого</b>	<b>255</b>	<b>305</b>	<b>13,61</b>	<b>12,18</b>	<b>37,85</b>	<b>315,95</b>	<b>16,36</b>	<b>14,63</b>	<b>44,02</b>	<b>373,66</b>	
<b>Всего</b>		<b>1363</b>	<b>1625</b>	<b>38,35</b>	<b>41,19</b>	<b>176,52</b>	<b>1230</b>	<b>47,73</b>	<b>51,77</b>	<b>212,33</b>	<b>1505,5</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	4,31	3,91	14,13	108,9	5,75	5,21	18,84	145,2	93
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>9,82</b>	<b>12,76</b>	<b>40,92</b>	<b>317,9</b>	<b>12,27</b>	<b>16,31</b>	<b>51,04</b>	<b>400,09</b>	
	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
з а в т р а к	Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем)	20	30	1,44	3,82	13,02	92,4	2,16	5,73	19,53	138,6	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>1,74</b>	<b>4,02</b>	<b>29,32</b>	<b>160,4</b>	<b>2,46</b>	<b>5,93</b>	<b>35,83</b>	<b>206,6</b>	
о б е д	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	2,47	1,89	31,64	0,68	3,71	2,83	47,46	14
	Бульон куриный с гренками №115	180	200	2,81	0,3	13,12	73,08	3,12	0,33	14,58	81,2	109
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Котлета рыбная запеченная	60	80	7,61	2,45	5,33	74	10,9	3,26	6,79	97	255
	Соус молочный	30	40	0,62	1,57	2,13	25,14	0,82	2,1	2,84	33,52	350
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>16,1</b>	<b>11,18</b>	<b>69,64</b>	<b>449,66</b>	<b>21,33</b>	<b>14,88</b>	<b>84,42</b>	<b>560,31</b>		
п о л д н и к	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	150	200	9,29	10,01	22,71	218	12,39	13,35	30,28	290,67	206
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	<b>итого</b>	<b>320</b>	<b>400</b>	<b>15,24</b>	<b>15,46</b>	<b>39,91</b>	<b>359</b>	<b>19,21</b>	<b>19,1</b>	<b>48,68</b>	<b>446,67</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1446</b>	<b>1748</b>	<b>42,9</b>	<b>43,42</b>	<b>179,79</b>	<b>1287</b>	<b>55,27</b>	<b>56,22</b>	<b>219,97</b>	<b>1613,7</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>												
з а в т р а к	Каша из смеси круп (гречка, перловка) в.2	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
		6	8									
	<b>итого</b>	<b>374</b>	<b>460</b>	<b>11,28</b>	<b>12,35</b>	<b>51,33</b>	<b>360,67</b>	<b>15,12</b>	<b>16,88</b>	<b>67,01</b>	<b>479,6</b>	
з а в т р а к 2	Фрукты (банан)	100	100	1,5	0,5	21	92	1,5	0,5	21	92	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	
о б е д	Салат из моркови и яблок	40	60	0,34	2,09	3,15	32,76	0,52	3,13	4,72	49,14	40
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	180	200	3,95	3,79	11,75	97,02	4,39	4,22	13,06	107,8	81
	Голубцы ленивые	140	160	12,36	7,91	17,73	191,63	14,12	9,04	20,26	219	298
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>660</b>	<b>18,59</b>	<b>14,11</b>	<b>69,77</b>	<b>480,11</b>	<b>21,53</b>	<b>16,81</b>	<b>82,01</b>	<b>564,94</b>		
п о л д и к	Блины с повидлом	60	80	2,83	1,51	19,67	103,64	3,77	2,01	26,23	138,18	447
	Ряженка	150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	<b>итого</b>	<b>210</b>	<b>260</b>	<b>7,18</b>	<b>5,26</b>	<b>25,97</b>	<b>179,64</b>	<b>8,99</b>	<b>6,51</b>	<b>33,79</b>	<b>230,18</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1254</b>	<b>1480</b>	<b>38,55</b>	<b>32,22</b>	<b>168,07</b>	<b>1112,4</b>	<b>47,14</b>	<b>40,7</b>	<b>203,81</b>	<b>1366,7</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (рис)	150	200	3,61	3,81	12,62	99,3	4,82	5,08	16,83	132,4	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	6	8									
		180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>8,3</b>	<b>11,88</b>	<b>37,95</b>	<b>292,3</b>	<b>10,44</b>	<b>15,31</b>	<b>47,41</b>	<b>369,51</b>	
з а в т а к	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (кекс)	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>2,35</b>	<b>2,76</b>	<b>35,25</b>	<b>246,3</b>	<b>3,38</b>	<b>4,04</b>	<b>44,72</b>	<b>335,45</b>	
о б е д	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	1,19	2,08	2,5	33	1,79	3,11	3,75	50	10
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	200	1,25	3,52	6,11	61,02	1,39	3,91	6,79	67,8	67
	Макаронные изделия отварные (гарнир)	120	150	4,41	3,61	21,16	134,76	5,52	4,52	26,45	168,45	317
	Котлета рубленая из птицы	60	80	11,22	2,36	9,33	103	15,07	3,38	12,6	141	305
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (с витам.)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>20,36</b>	<b>13,15</b>	<b>78,65</b>	<b>512,83</b>	<b>26,74</b>	<b>17,02</b>	<b>96,77</b>	<b>646,05</b>	
п о л д н и к	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	180	200	9,03	6,5	56,92	298,8	10,3	7,21	56,75	332	188
	Снежок	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
		150	180	4,8	4,2	6	84	5,76	5,04	7,2	100,8	401
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>15,43</b>	<b>12,4</b>	<b>74,12</b>	<b>448,8</b>	<b>17,66</b>	<b>13,95</b>	<b>75,15</b>	<b>498,8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1476</b>	<b>1748</b>	<b>46,44</b>	<b>40,19</b>	<b>225,97</b>	<b>1500,2</b>	<b>58,22</b>	<b>50,32</b>	<b>264,05</b>	<b>1849,8</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	4,44	4,45	13,46	111,6	5,93	5,94	17,93	148,8	94
	Бутерброд с маслом	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с лимоном	6	8									
		180	200	0,12	0,02	10,2	41	0,13	0,03	11,3	45,6	393
	<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>6,4</b>	<b>10,13</b>	<b>34,63</b>	<b>254,6</b>	<b>8,51</b>	<b>13,52</b>	<b>43,85</b>	<b>330,4</b>	
з а в т к р а	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие (без крема) корж	20	30	2,05	2,56	18,95	178,3	3,08	3,84	28,42	267,45	
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>2,35</b>	<b>2,76</b>	<b>35,25</b>	<b>246,3</b>	<b>3,38</b>	<b>4,04</b>	<b>44,72</b>	<b>335,45</b>	
о б е д	Салат из свежих огурцов	40	60	0,3	2,44	0,95	26,92	0,46	3,65	1,43	40,38	13
	Суп картофельный с клецками (на мясном бульоне)	180	200	1,48	2,23	9,06	62,28	1,64	2,48	10,06	69,2	85
	Омлет с мясом	60	80	7,42	9,11	1,16	116,31	9,9	12,15	1,55	155,08	224
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>580</b>	<b>11,14</b>	<b>14,1</b>	<b>48,31</b>	<b>364,21</b>	<b>14,5</b>	<b>18,7</b>	<b>57,01</b>	<b>453,66</b>	
п о л к д н	Оладьи с повидлом	60	80	4,21	3,75	25,62	153,23	5,61	5	34,15	204,31	449
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>260</b>	<b>8,56</b>	<b>7,5</b>	<b>31,62</b>	<b>228,23</b>	<b>10,83</b>	<b>9,05</b>	<b>41,35</b>	<b>294,31</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1186</b>	<b>1418</b>	<b>28,45</b>	<b>34,49</b>	<b>149,81</b>	<b>1093,3</b>	<b>37,22</b>	<b>45,31</b>	<b>186,93</b>	<b>1413,8</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>												
з а в т р а к	Суп молочный манный	150	200	4,11	3,79	12,08	98,85	5,49	5,05	16,1	131,8	92
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	6	8									
	Какао с молоком	180	200	3,67	3,19	15,82	107	4,07	3,55	17,58	118,89	397
	Итого	366	448	9,62	12,64	38,87	307,85	12,01	16,15	48,3	386,69	
з а в т р а	Фрукты (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	368
	Итого	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,4	0,4	9,8	44	
о б е д	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	1,15	2,47	3,22	39,72	1,73	3,71	4,82	59,58	12
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180	200	1,25	4,65	8,78	72	1,39	3,92	9,76	80	57
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	109,8	3,07	4,8	20,44	137,25	321
	Рыба, тушенная с овощами	60	80	5,74	2,89	1,54	55	7,66	3,85	2,2	74	247
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
	Итого	616	738	12,2	14,17	52,03	373,52	15,98	16,71	64,52	471,27	
п о л д н и	Макаронные изделия отварные с маслом	150	200	5,5	4,22	26,37	165,48	7,33	5,63	35,16	220,65	205
	Кефир	150	180	4,35	3,75	6	75	5,22	4,05	7,2	90	401
	Итого	300	380	9,85	7,97	32,37	240,48	12,55	9,68	42,36	310,65	
<b>Всего</b>		1382	1666	32,07	35,18	133,07	965,85	40,94	42,94	164,98	1212,6	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>												
з а в т р а к	Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	4,35	4,11	13,93	110,1	5,8	5,48	18,57	146,8	94
	Бутерброд	30	40	1,84	5,66	10,97	102	2,45	7,55	14,62	136	1
	с маслом	6	8									
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91	3,17	2,68	15,96	101,11	395
	<b>итого</b>	<b>366</b>	<b>448</b>	<b>9,04</b>	<b>12,18</b>	<b>39,26</b>	<b>303,1</b>	<b>11,42</b>	<b>15,71</b>	<b>49,15</b>	<b>383,91</b>	
з а в т р а к 2	Сок	100	100	0,3	0,2	16,3	68	0,3	0,2	16,3	68	399
	Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем)	20	30	1,44	3,82	13,02	92,4	2,16	5,73	19,53	138,6	
	<b>итого</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>1,74</b>	<b>4,02</b>	<b>29,32</b>	<b>160,4</b>	<b>2,46</b>	<b>5,93</b>	<b>35,83</b>	<b>206,6</b>	
о б е д	Салат из свеклы	40	60	0,57	2,44	3,34	37,56	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	180	200	3,68	3,85	11,62	95,94	4,09	4,28	12,91	106,6	84
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	150	6,88	4,87	30,91	195	8,6	6,09	38,64	243,75	313
	Тефтели мясные в-1	60	80	4,27	4,78	5,59	82,5	5,7	6,37	7,45	110	286
	Соус томатный	30	40	0,35	1,26	2,41	22,35	0,47	1,68	3,21	29,8	348
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,25	18,67	79	0,68	0,28	20,74	87,88	398
	<b>итого</b>	<b>640</b>	<b>770</b>	<b>17,91</b>	<b>17,75</b>	<b>84,69</b>	<b>569,35</b>	<b>22,46</b>	<b>22,75</b>	<b>104,17</b>	<b>710,37</b>	
п о л д н и	Сырники из творога	110	130	20,56	13,94	12,54	257,4	24,3	16,47	14,82	304,2	231
	со сгущенным молоком	20	20	1,6	1,7	11,2	66	1,6	1,7	11,2	66	
	Кисель	150	180	0,07		16,7	67,05	0,08		20,03	80,46	383
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>330</b>	<b>22,23</b>	<b>15,64</b>	<b>40,44</b>	<b>390,45</b>	<b>25,98</b>	<b>18,17</b>	<b>46,05</b>	<b>450,66</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1406</b>	<b>1678</b>	<b>50,92</b>	<b>49,59</b>	<b>193,71</b>	<b>1423,3</b>	<b>62,32</b>	<b>62,56</b>	<b>235,2</b>	<b>1751,5</b>	

Прием пищи	МЕНЮ	Вес блюда		Дети до 3 лет				Дети от 3 до 7 лет				№ рецептуры
		Дети до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>												
завтрак	Каша из смеси круп (геркулес, перловка) в.2 с изюмом	150	200	6,92	7,52	29,71	213,87	9,09	10,17	39,75	286,83	177
	Бутерброд с сыром	30	40	4,3	4,81	11,63	106,8	5,96	6,68	16,16	148,33	3
	Чай с сахаром	180	200	0,06	0,02	9,99	40	0,07	0,03	11,1	44,44	392
		6	8									
	<b>итого</b>	<b>374</b>	<b>460</b>	<b>11,28</b>	<b>12,35</b>	<b>51,33</b>	<b>360,67</b>	<b>15,12</b>	<b>16,88</b>	<b>67,01</b>	<b>479,6</b>	
2 завтрак	Фрукты (груша)	100	100	0,4	0,3	10,3	46	0,4	0,3	10,3	46	368
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>46</b>	
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	0,39	2,46	1,49	29,68	0,59	3,69	2,24	44,52	15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	200	4,79	3,73	11,12	97,2	5,31	4,14	12,35	108	83
	Рис отварной (гарнир)	120	140	2,92	4,3	29,35	167,76	3,41	5,02	34,24	195,72	315
	Гуляш из отварного мяса	60	80	7,71	6,21	1,98	94,5	10,28	8,27	2,64	126	277
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	200	0,39	0,02	24,99	101,7	0,44	0,02	27,77	113	376
	<b>итого</b>	<b>610</b>	<b>720</b>	<b>17,75</b>	<b>17,02</b>	<b>81,08</b>	<b>547,84</b>	<b>22,09</b>	<b>21,54</b>	<b>95,44</b>	<b>663,24</b>	
полдник	Салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,34	2,04	1,04	23,92	0,51	3,06	1,56	35,88	19
	Яйцо вареное	40	40	5,08	4,6	0,28	63	5,08	4,6	0,28	63	213
	Хлеб ржаной	30	40	1,55	0,3	12,15	57	2,06	0,4	16,2	76	
	Ряженка	150	180	4,35	3,75	6,3	76	5,22	4,5	7,56	92	401
	<b>итого</b>	<b>260</b>	<b>320</b>	<b>11,32</b>	<b>10,69</b>	<b>19,77</b>	<b>219,92</b>	<b>12,87</b>	<b>12,56</b>	<b>25,6</b>	<b>266,88</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1344</b>	<b>1600</b>	<b>40,75</b>	<b>40,36</b>	<b>162,48</b>	<b>1174,4</b>	<b>50,48</b>	<b>51,28</b>	<b>198,35</b>	<b>1455,7</b>	
	среднее значение за 10 дней	1366,9	1629,9	40,13	39,503	175,23	1226,6	50,278	50,211	213,23	1526,6	

завтрак	367,8	450,6	9,08	11,924	40,705	306,26	11,683	15,614	51,507	393,08
2-ой завтрак	112	118	1,418	2,338	24,527	135,97	1,903	3,367	29,355	172,26
обед	606,6	717,8	16,807	14,266	71,322	481,69	21,063	17,953	85,961	592,01
Полдник	280,5	343,5	12,825	10,975	38,677	302,65	15,629	13,277	46,404	369,23
	1366,9	1629,9	40,13	39,503	175,23	1226,6	50,278	50,211	213,23	1526,6