

**М Е Н Ю****На 11 сентября 2023 года**

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный	150	99,3	200	132,4
2-я мл. 09-00	с крупой (рис)				
Средняя 09-05	2. Бутерброд	30	102	40	136
Старшая 09-07	с маслом	6		8	
Подготов.09-10	3. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101,11
	итого	366	292,3	448	369,51
<b>Завтрак 2</b>					
1-я мл. 10-30	1. Фрукты (банан)	100	92	100	92
2-я мл. 10-32					
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов.10-43	итого	100	92	100	92
<b>Обед</b>					
1-я мл. 11-50	1. Салат из картофеля с олеными огурцами	40	34,64	60	51,96
2-я мл. 12-00	2. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	61,02	200	67,8
Средняя 12-15	3. Макароны изделия отварные (гарнир)	120	134,76	150	168,45
Старшая 12-30	4. Котлета рубленая из птицы	60	103	80	141
Подготов.12-40	Соус томатный	30	22,35	40	29,8
	Хлеб ржаной	30	57	40	76
	5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
	итого	640	514,47	770	648,01
<b>Полдник</b>					
1-я мл. 16-00	1. Оладьи с повидлом	60	153,23	80	204,31
2-я мл. 16-05	2. Кефир	150	75	180	90
Средняя 16-10					
Старшая 16-15					
Подготов.16-20					
		210	228,23	260	294,31
	всего	1316	1127	1578	1403,83