

**М Е Н Ю****На 12 сентября 2023 года**

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный	150	111,6	200	148,8
2-я мл. 09-00	с крупой (геркулес)				
Средняя 09-05	2. Бутерброд	30	102	40	136
Старшая 09-10	с маслом	6		8	
Подготов.09-15	3. Чай с лимоном	180	41	200	45,6
	итого	366	254,6	448	330,4
<b>Завтрак 2</b>					
1-я мл. 10-30	1. Сок	100	68	100	68
2-я мл. 10-35	2. Кондитерское	20	178,3	30	267,45
Средняя 10-40	изделие (без крема)корж				
Старшая 10-45					
Подготов.10-50	итого	120	246,3	130	335,45
<b>Обед</b>					
	1. Салат из свеклы с яблоками	40	38,68	60	58,02
	2. Суп картофельный с				
1-я мл. 11-50	мясными фрикадельками	180	97,2	200	108
2-я мл. 11-55	3. Омлет паровой с мясом	60	116,31	80	155,08
Средняя 12-00	Хлеб ржаной	30	57	40	76
Старшая 12-05	5. Компот из сушеных				
Подготов.12-10	фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
	итого	490	410,89	580	510,1
<b>Полдник</b>					
1-я мл. 15-30	1. Запеканка пшеничная	150	252	200	332
2-я мл. 15-35	со сгущенным молоком	20	66	20	66
Средняя 15-40	2.Кисель	150	67,05	180	80,46
Старшая 15-45					
Подготов.15-50					
		320	385,05	400	478,46
	всего	1296	1296,84	1558	1654,41