



МЕНЮ

На 19 сентября 2023 года

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный с крупой (геркулес) 2. Бутерброд с сыром 3. Чай с лимоном	150	111,6	200	148,8
2-я мл. 09-00		30	106,8	40	148,33
Средняя 09-05		8		12	
Старшая 09-07		180	41	200	45,6
Подготов. 09-10					
	итого	368	259,4	452	342,73
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Сок 2. Кондитерское изделие (без крема) кекс	100	68	100	68
2-я мл. 10-32		20	178,3	30	267,45
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов. 10-43	итого	120	246,3	130	335,45
Обед					
	1. Рыба соленая сельдь (порциями) 2. Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне 3. Птица тушенная в соусе с овощами Хлеб ржаной 5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	40	57,6	60	86,4
1-я мл. 11-50		180	97,02	200	107,8
2-я мл. 12-00		180	151	200	167,8
Средняя 12-15		30	57	40	76
Старшая 12-30		180	101,7	200	113
Подготов. 12-40	итого	610	464,32	700	551
Полдник					
	1. Салат из соленых огурцов с луком 2. Яйцо вареное Хлеб ржаной 3. Кисель	40	23,92	60	35,88
1-я мл. 16-00		40	63	40	63
2-я мл. 16-05		30	57	40	76
Средняя 16-10		150	67,05	180	80,46
Старшая 16-15					
Подготов. 16-20					
	итого	260	210,97	320	255,34
	всего	1358	1180,99	1602	1484,52