

МЕНЮ**На 20 сентября 2023 года**

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,9	200	145,2
2-я мл. 09-00	2. Бутерброд	30	102	40	136
Средняя 09-05	с маслом	8		10	
Старшая 09-07	3. Чай	180	40	200	44,44
Подготов.09-10	с сахаром	7		10	
	итого	375	250,9	460	325,64
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Фрукты (груша)	100	46	100	46
2-я мл. 10-32					
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов.10-43	итого	100	46	100	46
Обед					
1-я мл. 11-50	1. Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
	2. Бульон куриный с гренками №115	180	73,08	200	81,2
Средняя 12-15	3. Картофельное пюре	120	109,8	150	137,25
Старшая 12-30	4. Котлета рыбная запеченая	60	74	80	97
Подготов.12-40	Соус молочный	30	25,14	40	33,52
	Хлеб ржаной	30	57	40	76
	5. Напиток из плодов шиповника	180	79	200	87,88
	итого	640	455,94	770	569,73
Полдник					
1-я.мл. 16-00	1. Вареники ленивые (отварные) полуфабрикат 229	90	199,4	110	243,7
2-я мл. 16-05	со сгущенным молоком	15	49,5	15	49,5
Средняя 16-10	2. Кисель	150	67,05	180	80,46
Старшая 16-15					
Подготов.16-20					
		255	315,95	305	373,66
	всего	1370	1068,79	1635	1315,03