

# МЕНЮ

На 25 сентября 2023 года

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный	150	99,3	200	132,4
2-я мл. 09-00	с крупой (рис)				
Средняя 09-05	2. Бутерброд	30	102	40	136
Старшая 09-07	с маслом	6		8	
Подготов. 09-10	3. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101,11
	итого	366	292,3	448	369,51
<b>Завтрак 2</b>					
1-я мл. 10-30	1. Сок	100	68	100	68
2-я мл. 10-32	2. Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем!)	20	92,4	30	138,6
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов. 10-43	итого	120	160,4	130	206,6
<b>Обед</b>					
1-я мл. 11-50	1. Салат из картофеля с олеными огурцами	40	34,64	60	51,96
2-я мл. 12-00	2. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	61,02	200	67,8
Средняя 12-15	3. Макаaronные изделия отварные (гарнир)	120	134,76	150	168,45
Старшая 12-30	4. Котлета рубленая из птицы	60	103	80	141
Подготов. 12-40	Соус томатный	30	22,35	40	29,8
	Хлеб ржаной	30	57	40	76
	5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
	итого	640	514,47	770	648,01
<b>Полдник</b>					
1-я мл. 16-00	1. Оладьи с повидлом	60	153,23	80	204,31
2-я мл. 16-05	2. Кисель	150	67,05	180	80,46
Средняя 16-10					
Старшая 16-15					
Подготов. 16-20					
		210	220,28	260	284,77
	всего	1336	1187,45	1608	1508,89