

МЕНЮ

На 26 сентября 2023 года

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный	150	111,6	200	148,8
2-я мл. 09-00	с крупой (геркулес)				
Средняя 09-05	2. Бутерброд	30	102	40	136
Старшая 09-10	с маслом	6		8	
Подготов.09-15	3. Чай с лимоном	180	41	200	45,6
	итого	366	254,6	448	330,4
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Сок	100	68	100	68
2-я мл. 10-35	2. Кондитерское изделие (без крема)пирожное песочное	20	55,8	30	83,7
Средняя 10-40					
Старшая 10-45					
Подготов.10-50	итого	120	123,8	130	151,7
Обед					
	1. Салат из свеклы с яблоками	40	38,68	60	58,02
1-я.мл. 11-50	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,2	200	108
2-я мл. 11-55	3. Омлет паровой с мясом	60	116,31	80	155,08
Средняя 12-00	Хлеб ржаной	30	57	40	76
Старшая 12-05	5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
Подготов.12-10	итого	490	410,89	580	510,1
Полдник					
1-я мл. 15-30	1. Запеканка пшеничная	150	252	200	332
2-я мл. 15-35	со сгущенным молоком	20	66	20	66
Средняя 15-40	2. Кефир	150	75	180	90
Старшая 15-45					
Подготов.15-50					
		320	393	400	488
	всего	1296	1182,29	1558	1480,2