

МЕНЮ

На 02 октября 2023 года



Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный манный	150	98,85	200	131,8
2-я мл. 09-00	2. Бутерброд с маслом	30	102	40	136
Средняя 09-05		8		10	
Старшая 09-07	3. Какао с молоком	180	107	200	118,89
Подготов. 09-10	итого	368	307,85	450	386,69
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Сок	100	68	100	68
2-я мл. 10-32	2. Кондитерское изделие без крема (печенье С юбилеем!)	30	92,4	30	138,6
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов. 10-43	итого	130	160,4	130	206,6
Обед					
1-я мл. 11-50	1. Салат из моркови м яблок	40	32,76	60	49,14
2-я мл. 12-00	2. Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	180	97,02	89,9	107,8
Средняя 12-15	3. Плов из птицы	160	226	210	301
Старшая 12-30	4. Хлеб ржаной	30	57	40	76
Подготов. 12-40	4. Напиток из плодов шиповника	180	79	200	87,88
	итого	590	491,78	599,9	621,82
Полдник					
1-я мл. 16-00	1. Макаaronные изделия отварные с сыром	150	218	200	290,67
2-я мл. 16-05	2. Кисель	150	67,05	180	80,46
Средняя 16-10					
Старшая 16-15					
Подготов. 16-20		300	285,05	380	371,13
	всего	1388	1245,08	1559,9	1586,24