

МЕНЮ**На 03 октября 2023 года**

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный с крупой (геркулес)	150	111,6	200	148,8
2-я мл. 09-00					
Средняя 09-05	2. Бутерброд с сыром	30	106,8	40	148,33
Старшая 09-07		8		12	
Подготов.09-10	3. Чай с лимоном	180	41	200	45,6
	итого	368	259,4	452	342,73
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Чай с сахаром	180	40	200	44,4
2-я мл. 10-32		6		8	
Средняя 10-35	2. Кондитерское изделие (без крема) сухари	20	81,2	30	121,8
Старшая 10-40					
Подготов.10-43	итого	206	121,2	238	166,2
Обед					
	1. Рыба соленая сельдь (порциями)	40	57,6	60	86,4
1-я мл. 11-50	2. Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	180	75,42	200	83,8
2-я мл. 12-00	3. Птица тушенная в соусе с овощами	180	151	200	167,8
Средняя 12-15	Хлеб ржаной	30	57	40	76
Старшая 12-30	5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
Подготов.12-40					
	итого	610	442,72	700	527
Полдник					
1-я мл. 16-00	1. Салат из соленых огурцов с луком	40	23,92	60	35,88
2-я мл. 16-05	2. Яйцо вареное	40	63	40	63
Средняя 16-10	Хлеб ржаной	30	57	40	76
Старшая 16-15	3. Кисель	150	67,05	180	80,46
Подготов.16-20					
		260	210,97	320	255,34
	всего	1444	1034,29	1710	1291,27