



# МЕНЮ

На 04 октября 2023 года

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный с крупой (пшено)	150	110,1	200	146,8
2-я мл. 09-00	2. Бутерброд с маслом	30	102	40	136
Средняя 09-05		8		10	
Старшая 09-07	3. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101,11
Подготов.09-10	итого	368	303,1	450	383,91
<b>Завтрак 2</b>					
1-я мл. 10-30	1. Фрукты (яблоко)	100	44	100	44
2-я мл. 10-32					
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов.10-43	итого	100	44	100	44
<b>Обед</b>					
1-я мл. 11-50	1. Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
	2. Бульон куриный с гренками №115	180	73,08	200	81,2
2-я мл. 12-00					
Средняя 12-15	3. Зразы манные	60	92	80	122,7
Старшая 12-30	Хлеб ржаной	30	57	40	76
Подготов.12-40	5. Напиток из плодов шиповника	180	79	200	87,88
	итого	490	339	580	424,66
<b>Полдник</b>					
	1. Вареники ленивые (отварные) полуфабрикат 229 со сгущенным молоком	90	199,4	110	243,7
1-я мл. 16-00		15	49,5	15	49,5
2-я мл. 16-05	2. Кисель	150	67,05	180	80,46
Средняя 16-10					
Старшая 16-15					
Подготов.16-20		255	315,95	305	373,66
	всего	1213	1002,05	1435	1226,23