



# М Е Н Ю

## На 05 октября 2023 года

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
<b>Завтрак</b> 1-я мл. 08-55 2-я мл. 09-00 Средняя 09-05 Старшая 09-07 Подготов. 09-10	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,9	200	145,2
	2. Бутерброд с маслом	30	102	40	136
	3. Чай с сахаром	8		10	
	3. Чай с сахаром	180	40	200	44,4
	итого	6		8	
	итого	374	250,9	458	325,6
<b>Завтрак 2</b> 1-я мл. 10-30 2-я мл. 10-32 Средняя 10-35 Старшая 10-40 Подготов. 10-43	1. Сок	100	68	100	68
	2. Кондитерское изделие без крема (корж)	20	178,3	30	267,45
	итого	120	246,3	130	335,45
	1. Салат из белокачанной капусты	40	35	60	52,5
	2. Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне	180	86,94	200	96,6
<b>Обед</b> 1-я мл. 11-50 2-я мл. 12-00 Средняя 12-15 Старшая 12-30 Подготов. 12-40	3. Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	195	150	243,75
	4. Тефтели мясные в.2	60	77,5	80	103,3
	Соус томатный	30	22,35	40	29,8
	Хлеб ржаной	30	57	40	76
	4. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
	итого	600	540,49	710	662,45
	<b>Полдник</b> 1-я мл. 16-00 2-я мл. 16-05 Средняя 16-10 Старшая 16-15 Подготов. 16-20	1. Биточки манные с повидлом	150	219	200
2. Кефир		150	75	180	90
итого		300	294	380	381
итого		1394	1331,69	1678	1704,5
всего					