

МЕНЮ**На 09 октября 2023 года**

Режимный момент	Наименование блюд	Норма			
		До 3-х лет		До 3-7 лет	
		Масса порции гр	Калорийность порции	Масса порции гр	Калорийность порции
Завтрак					
1-я мл. 08-55	1. Суп молочный	150	99,3	200	132,4
2-я мл. 09-00	с крупой (рис)				
Средняя 09-05	2. Бутерброд	30	102	40	136
Старшая 09-07	с маслом	6		8	
Подготов. 09-10	3. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101,11
	итого	366	292,3	448	369,51
Завтрак 2					
1-я мл. 10-30	1. Сок	100	68	100	68
	2. Кондитерское изделие без				
2-я мл. 10-32	крема (сушки Узловские)	20	80	30	120
Средняя 10-35					
Старшая 10-40					
Подготов. 10-43	итого	120	148	130	188
Обед					
1-я мл. 11-50	1. Салат из картофеля с олеными огурцами	40	34,64	60	51,96
	2. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	61,02	200	67,8
2-я мл. 12-00	3. Макароны изделия отварные (гарнир)	120	134,76	150	168,45
Средняя 12-15	4. Котлета рубленая из птицы	60	103	80	141
Старшая 12-30	Соус томатный	30	22,35	40	29,8
Подготов. 12-40	Хлеб ржаной	30	57	40	76
	5. Компот из сушеных фруктов (С витаминизация)	180	101,7	200	113
	итого	640	514,47	770	648,01
Полдник					
1-я мл. 16-00	1. Оладьи с повидлом	60	153,23	80	204,31
2-я мл. 16-05	2. Кисель	150	67,05	180	80,46
Средняя 16-10					
Старшая 16-15					
Подготов. 16-20		210	220,28	260	284,77
	всего	1336	1175,05	1608	1490,29